Pēdas un potītes funkcionālā iznākuma novērtējums

Foot and Ankle Outcome Score (FAOS)

2003. gada lietošanas instrukcijas tulkojums latviešu valodā

Anketas mērķis un lietošana

FAOS izstrādāta, lai novērtētu pacienta subjektīvo viedokli par dažādām ar pēdu un potīti saistītām problēmām.

FAOS sastāv no piecām apakšskalām: sāpes; citi simptomi; funkcionēšana ikdienas aktivitātēs (ADL); funkcionēšana sportā un brīvā laika aktivitātēs (Sport/Rec); ar pēdu un potīti saistītā dzīves kvalitāte (QOL).

Sāpes	Simptomi	Ikdienas aktivitātes	Sports / brīvais laiks	Dzīves kvalitāte

Atbildot uz jautājumiem, jāņem vērā pēdējā nedēļa. Anketā doti standartizēti Likerta skalas atbilžu varianti, un katrai atbildei piešķir 0-4 punktus. Katrai apakšskalai aprēķina normalizētu rezultātu: 100 nozīmē simptomu neesamību, bet 0 - ļoti izteiktus simptomus. Rezultātus var attēlot profilā (skat., zemāk).

100 punkti = simptomu / problēmu neesamība • 0 punktu = ļoti izteikti simptomi / problēmas

Anketu pacients aizpilda pats. Tās formāts ir ērti lietojams, un aizpildīšana aizņem aptuveni 10 minūtes. Anketa ir saprotama bez papildu skaidrojumiem; to var aizpildīt uzgaidāmajā telpā vai nosūtīt pa e-pastu.

FAOS © Ewa Maria Roos, 2001 | 2003. gada instrukcijas tulkojums

FAOS punktu aprēķināšana manuāli

Piešķiriet atbilžu lodziņiem šādus punktus. Katrā jautājumā jāievēro atbilžu secība un tajā aprakstītā problēmu smaguma pakāpe.

Problēmu smagums	Punkti
Nav	0
Nelielas	1
Mērenas	2
Izteiktas	3
Ļoti izteiktas	4

Neskaidras atzīmes un trūkstošās atbildes

Ja atzīme atrodas ārpus lodziņa, izvēlas tuvāko lodziņu. Ja atzīmēti divi lodziņi, izvēlas atbildi, kas norāda uz izteiktākām problēmām.

Ja attiecīgajā apakšskalā trūkst vienas vai divu atbilžu, katru trūkstošo vērtību aizstāj ar šīs apakšskalas atbildēto jautājumu vidējo punktu vērtību. Ja nav atbildēts uz vairāk nekā diviem jautājumiem, attiecīgās apakšskalas atbildes uzskata par nederīgām un tās rezultātu neaprēķina.

Trūkstoša atbilde nav pielīdzināma 0 punktiem!

Apakšskalu rezultātu aprēķins

Saskaitiet katras apakšskalas punktus un daliet summu ar šīs apakšskalas maksimāli iespējamo punktu skaitu. Ortopēdijā tradicionāli 100 apzīmē problēmu neesamību, bet 0 - ļoti izteiktas problēmas. Normalizēto rezultātu pārveido, lai tas atbilstu šai kārtībai. Izmantojiet katrai apakšskalai norādīto formulu.

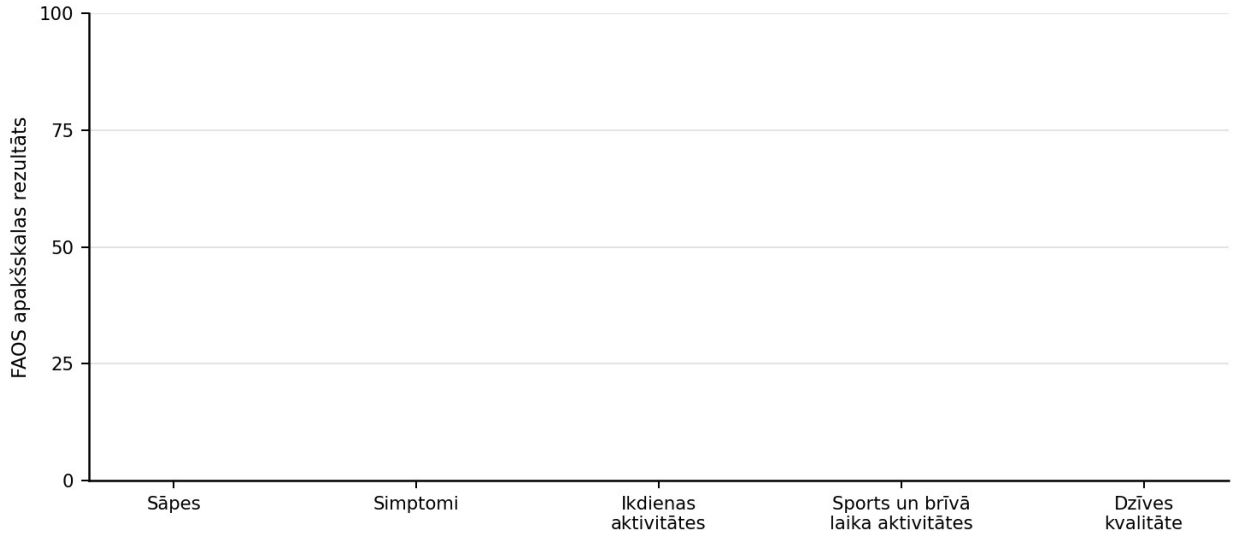
Apakšskala un jautājumi	Formula
Sāpes P1-P9	100 - [(P1-P9 punktu summa × 100) / 36]
Simptomi S1-S7	100 - [(S1-S7 punktu summa × 100) / 28]
Ikdienas aktivitātes ADL, A1-A17	100 - [(A1-A17 punktu summa × 100) / 68]
Sports un brīvā laika aktivitātes Sport/Rec, SP1-SP5	100 - [(SP1-SP5 punktu summa × 100) / 20]
Dzīves kvalitāte QOL, Q1-Q4	100 - [(Q1-Q4 punktu summa × 100) / 16]

Rezultātu aprēķina un uzrāda atsevišķi katrai no piecām apakšskalām. Formulās punktu summa ietver arī aizvietotās vērtības, ja tās aprēķinātas atbilstoši iepriekš minētajam noteikumam.

100 punkti = nav problēmu. • **0 punktu = ļoti izteiktas problēmas.**

FAOS rezultātu profils

Lai vizuāli attēlotu atšķirības starp piecu FAOS apakšskalu rezultātiem un izmaiņas starp atkārtotām anketas aizpildīšanas reizēm, piemēram, pirms un pēc ārstēšanas, rezultātus var attēlot FAOS profilā.



Apzīmējumi

Simbols vai krāsa	Apraksts	Datums
	Pirms ārstēšanas	
	Pēc ārstēšanas	
	Cita novērtēšanas reize	

Vārds un uzvārds: _____

Avots: FAOS User's Guide 2003. Pievienotais fails FAOSGuide2003.pdf. FAOS © Ewa Maria Roos, 2001.