

Veltīts: Pasaules Osteoporozes dienai 2026

**Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija (LOKMSA)
kopā ar Latvijas Ārstu rehabilitologu asociāciju (LĀRA)
ar kompāniju OsteoMed, LYL love your life, Wörwag Pharma atbalstu
rīko multidisciplināru konferenci**

Sarkopēnijas un osteoporozes aktualitātes 2026

ģimenes ārstiem, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstiem, fizioterapeitiem, endokrinologiem, gerontologiem, traumatologiem, reumatologiem, internistiem, rezidentiem, jaunažiem ārstiem un citiem interesentiem

2026. gada 6. novembrī, piektdien, plkst. 14:00–18.40

Radisson Blu Daugava Hotel, Kuģu ielā 24, Rīgā

Pieteikšanās pa e pastu: i.leite@inbox.lv līdz 4.novembrim

PROGRAMMA*

12.00–14.00	Konferences dalībnieku reģistrācija Atbalstošo kompāniju izstāde Kafija
14.00–14.30	INGVARA RASAS ATZINĪBAS VĀRDBALVAS OSTEOPOROZĒ PASNIEGŠANA Pasniedz: Vārdbalvas Ekspertu komisija, komisijas vadītājs Prof. Jānis Vētra
14.30–14.40	Konferences atklāšana. Konferences aktualitātes. Par sarkopēniju un osteoporozi Latvijā Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja, PSKUS, LU
14.40–14.45	Konferences atklāšana. Konferences aktualitātes. Par sarkopēniju un osteoporozi Latvijā Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LOKMSA prezidents, RAKUS, Jelgavas klīnika, RSU
14.45–15.15	Ģenerālsponsoru prezentācijas
15.15–15.45	Sarkopēnija un rehabilitācijas stratēģija sarkopēnijas pacientiem Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja
15.45–16.10	Trauslums un sarkopēnija – ko radiologi var pamanīt pirms klīnicista? Dr. Elizabete Kadakovska Radioloģe Ziemeļkurzemes RS, Ventspils poliklīnika, MFD klīnika Dziedniecība, RAKUS, RSU, LU

16.10–16.35	Sarkopēnijas mūsdienu attēldiagnostikas iespējas Prof. Ardis Platkājis Radiologs Rīgas Stradiņa universitāte, Radioloģijas katedras vadītājs, LRA
16.35–17.10	Uztura terapijas un olbaltumvielu loma sarkopēnijas ārstēšanā Linda Gerda Skudra Uztura speciāliste PSKUS, LDUSA
17.10–17.50	Sarkopēnijas un osteoporozes krustceļos, kopējais un atšķirīgais Dr. Maija Gureviča Endokrinoloģe Ingvara Rasas Vārdbalvas osteoporozē ieguvēja VCA veselības klīnika Aura, Profesora Skrīdes sirds klīnika, LOKMSA, RSU
17.50–18.30	B12 vitamīna nozīme fiziskās un kognitīvās funkcijas saglabāšanā Dr. Valdis Ģībietis Internists PSKUS Internās medicīnas klīnika, Reto slimību kabinets, RSU
18.30–18.35	Diskusija. Jautājumi. Noslēgums. Atziņas, ko paņemt mājās Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja, PSKUS, LU
18.35–18.40	Diskusija. Jautājumi. Noslēgums. Atziņas, ko paņemt mājās Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LOKMSA prezidents, RAKUS, Jelgavas klīnika, RSU

Tikai klātienē. Tikai ar tikai ar iepriekšēju pieteikšanos. Pieteikties pa e pastu: i.leite@inbox.lv !

Pasākuma norise: Radisson Blu Daugava Hotel, Rīga, Kuģu iela 24. *Programmā iespējamās izmaiņas.

Pamatojoties uz Latvijas Ārstu biedrības Sertifikācijas padomes Lēmumu Nr. **TIP2026/9625** piešķirti **5,6 tālākizglītības punkti (TIP)**, tai skaitā, teorētiskās mācību stundas, kopā **250 min.**, kas saskaņā ar MK noteikumiem Nr.391 "Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība" izmantojami ārstniecības personu

Ģenerālsponsori

OsteoMed
LYL love your life
Wörwag Pharma