

VELTĪTS PASAULES OSTEOPOROZES DIENAI 2026

Sarkopēnijas un osteoporozes aktualitātes 2026

Multidisciplināra konference ģimenes ārstiem, fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārstiem, fizioterapeitiem, endokrinologiem, gerontologiem, traumatologiem, reimatologiem, internistiem, rezidentiem, jauniešiem ārstiem un citiem interesentiem.

DATUMS · PIEKTDIENA	LAIKS	VIETA
6. novembris, 2026	14.00-18.40	Radisson Blu Daugava Hotel, Rīga

Rīko: Latvijas Osteoporozes un kaulu metabolo slimību asociācija (LOKMSA)
kopā ar Latvijas Ārstu rehabilitologu asociāciju (LĀRA).

Ar atbalstu: OsteoMed, LYL love your life, Wörwag Pharma.

PROGRAMMA

Pieteikšanās līdz 4. novembrim: i.leite@inbox.lv

12.00-14.00	Konferences dalībnieku reģistrācija · Atbalstošo kompāniju izstāde · Kafija
14.00-14.30	INGVARA RASAS ATZINĪBAS VĀRDBALVAS OSTEOPOROZĒ PASNIEGŠANA Pasniedz: Vārdbalvas Ekspertu komisija Komisijas vadītājs Prof. Jānis Vētra
14.30-14.40	Konferences atklāšana. Konferences aktualitātes. Par sarkopēniju un osteoporozi Latvijā Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja, PSKUS, LU
14.40-14.45	Konferences atklāšana. Konferences aktualitātes. Par sarkopēniju un osteoporozi Latvijā Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LOKMSA prezidents, RAKUS, Jelgavas klīnika, RSU
14.45-15.15	Ģenerālsponsoru prezentācijas
15.15-15.45	Sarkopēnija un rehabilitācijas stratēģija sarkopēnijas pacientiem Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja
15.45-16.10	Trauslums un sarkopēnija - ko radiologi var pamanīt pirms klīnicista? Dr. Elizabete Kadakovska Radioloģe Ziemeļkurzemes RS, Ventspils poliklīnika, MFD klīnika Dziedniecība, RAKUS, RSU, LU
16.10-16.35	Sarkopēnijas mūsdienu attēldiagnostikas iespējas Prof. Ardis Platkājis Radiologs Rīgas Stradiņa universitāte, Radioloģijas katedras vadītājs, LRA

PROGRAMMA · TURPINĀJUMS

16.35-17.10	Uztura terapijas un olbaltumvielu loma sarkopēnijas ārstēšanā Linda Gerda Skudra Uztura speciāliste PSKUS, LDUSA
17.10-17.50	Sarkopēnijas un osteoporozes krustceļos, kopējais un atšķirīgais Dr. Maija Gureviča Endokrinoloģe · Ingvara Rasas Vārdbalvas osteoporozē ieguvēja VCA veselības klīnika Aura, Profesora Skrides sirds klīnika, LOKMSA, RSU
17.50-18.30	B12 vitamīna nozīme fiziskās un kognitīvās funkcijas saglabāšanā Dr. Valdis Ģibietis Internists PSKUS Internās medicīnas klīnika, Reto slimību kabinets, RSU
18.30-18.35	Diskusija. Jautājumi. Noslēgums. Atziņas, ko paņemt mājās Dr. Anda Nulle Fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsts LĀRA prezidente, Fizikālās medicīnas un rehabilitācijas centra vadītāja, PSKUS, LU
18.35-18.40	Diskusija. Jautājumi. Noslēgums. Atziņas, ko paņemt mājās Dr. Ingvars Rasa Endokrinologs LOKMSA prezidents, RAKUS, Jelgavas klīnika, RSU

DALĪBA UN PIETEIKŠANĀS

Tikai klātienē. Tikai ar iepriekšēju pieteikšanos.

Pieteikšanās pa e-pastu: i.leite@inbox.lv

Pieteikšanās līdz: 4. novembrim

Norises vieta: Radisson Blu Daugava Hotel, Kuģu iela 24, Rīga.

*Programmā iespējamās izmaiņas.

TĀLĀKIZGLĪTĪBAS PUNKTI

Pamatojoties uz Latvijas Ārstu biedrības Sertifikācijas padomes Lēmumu Nr. piešķirti 5,6 tālākizglītības punkti (TIP), tai skaitā teorētiskās mācību stundas - kopā 250 min.

Saskaņā ar MK noteikumiem Nr.391 "Ārstniecības personu sertifikācijas kārtība".

ĢENERĀLSPONSORI



SARKOPĒNIJAS UN OSTEOPOROZES AKTUALITĀTES

6. novembris · Radisson Blu Daugava Hotel · Rīga

2026