

# Iegurņa pamatnes fizioterapeitu saraksts - iekļaušanas kārtība un prasības

Fizioterapeitiem, kuri ir tiesīgi praktizēt iekšēju iegurņa pamatnes muskulatūras novērtēšanu

Izstrādājusi: IPVF apakšgrupas valde | Saskaņots ar: LFA valde | Versija: 2026

## 1. Ievads

### 1.1. Vispārēja informācija

**Šis dokuments nosaka kritērijus fizioterapeitiem, kuri vēlas tikt iekļauti publiski pieejamā speciālistu sarakstā, kurā uzskaitīti fizioterapeiti, kas ir tiesīgi veikt iegurņa pamatnes muskulatūras novērtēšanu, tostarp iekšējo izmeklēšanu.**

Dokuments izveidots saskaņā ar Starptautiskās iegurņa pamatnes un sievietes veselības fizioterapeitu organizācijas (IOPPWH) publicētajām vadlīnijām "Izglītība iegurņa pamatnes un sievietes veselības jomā" un ņemot vērā Zāļu valsts aģentūras (ZVA) apstiprinātās medicīnas tehnoloģijas - Digitālo palpāciju un Manometriju.

## 2. Prasības apmācībām

### 2.1. Kursa satura prasības

#### 2.1.1. Teorētiskās zināšanas

**Tālākizglītības pamatlīmeņa apmācību kursā ieteicams iekļaut šādas teorētiskās zināšanas:**

- sieviešu un vīriešu iegurņa anatomija - iegurņa pamatnes muskulatūra, kauli, orgāni, urīnceļu, reproduktīvā un gremošanas sistēma; jāiekļauj arī mugurkaula jostasdaļas, iegurņa joslas, vēdera un krūšu anatomija;
- normāla iegurņa pamatnes muskulatūras funkcija, fizioloģija un struktūra sievietēm un vīriešiem;
- iegurņa pamatnes muskulatūras disfunkcijas (tostarp: urīna un fēču nesaturēšana, iegurņa sāpes, seksuālā veselība, urīnpūšļa un zarnu trakta problēmas);
- ar ķirurģisku iejaukšanos saistītas disfunkcijas;
- normālas izmaiņas grūtniecības laikā un pēcdzemdību periodā;
- sieviešu veselībai specifiskās problēmas - iegurņa orgānu noslīdējumi, hormonālās izmaiņas, garīgā veselība, sociālie faktori;
- indikācijas, kontrindikācijas, sarkanie karogi un piesardzības pasākumi iegurņa pamatnes muskulatūras novērtēšanā un ārstēšanā.

#### 2.1.2. Praktiskā apmācība

Kursam **obligāti** jānodrošina praktiskā apmācība, kas ietver:

- subjektīva un objektīva novērtēšana;
- iegurņa pamatnes muskulatūras novērtēšana - vizuāla apskate, digitāla palpācija un iekšējā izmeklēšana;

- pareiza pacienta pozicionēšana un pārklāšana, lai nodrošinātu komfortu un privātumu;
- iegurņa muskuļu tonusa, spēka, izturības un relaksācijas novērtēšana;
- klīniskā argumentācija - fizioterapeita slēdziena izvirzīšana, balstoties uz novērtēšanas rezultātiem;
- pētījumos balstīta iegurņa pamatnes muskulatūras funkciju uzlabošana un disfunkciju ārstēšana.

## 2.2. Minimālais apmācību ilgums

**Vismaz 16 akadēmiskās stundas klātienē (teorētiskā un praktiskā daļa kopā).**

## 2.3. Apliecinātais dokuments

Pēc veiksmīgas kursa pabeigšanas tiek izsniegts apliecinātais dokuments - sertifikāts vai apliecība.

## 2.4. Pasniedzēja un kursu organizatora prasības

Lai kurss tiktu atzīts, pasniedzējam jāatbilst šādiem kritērijiem:

- fizioterapeits, kas atbilst Ārstniecības personu apmācītātiesību komisijas 2018. gada 6. marta nolikuma 1. pielikumā uzskaitītajām prasībām;
- fizioterapeits ar padziļinātām zināšanām iegurņa pamatnes veselībā;
- ieteicama vismaz 5 gadu klīniskā pieredze iegurņa pamatnes veselības fizioterapijā;
- ieteicama iepriekšēja pieredze fizioterapeitu apmācībā.

# 3. Iekļaušana speciālistu sarakstā

## 3.1. Vispārēji nosacījumi

Sabiedrībai pieejamais speciālistu saraksts publicēts LFA mājaslapā. Tajā iekļauti fizioterapeiti, kuri ir apliecinājuši atbilstošu pēcdiploma apmācību. Kritēriji attiecas gan uz Latvijā, gan ārvalstīs apgūtām apmācībām.

## 3.2. Iesniedzamie dokumenti

Fizioterapeitam, kurš vēlas tikt iekļauts sarakstā, jāiesniedz:

### 1. Apmācību apliecinātais dokuments

kursa sertifikāts vai apliecība ar norādītu pasniedzēja vārdu(-iem).

### 2. Apmācību programmas saturs

programmā skaidri jābūt redzamam, ka: (a) kopējais kursa ilgums klātienē ir vismaz 16 akadēmiskās stundas; (b) praktiskā daļa ietver iekšējo izmeklēšanu.

### 3. Informācija par fizioterapeita sertifikāta derīguma termiņu

### 3.3. Iesniešanas kārtība

Dokumenti iesniedzami IPVF apakšgrupas valdei uz e-pastu [ipvfizioterapija@gmail.com](mailto:ipvfizioterapija@gmail.com). Pēc iesniegto dokumentu izvērtēšanas valde pieņem lēmumu par iekļaušanu sarakstā un informē pretendentu. Saraksts tiek regulāri atjaunots.

## 4. Īpašie gadījumi

Ja iesniegtajos dokumentos konstatēti trūkumi vai neskaidrības, IPVF valde var pieprasīt papildu informāciju:

- detalizētāku kursa programmas aprakstu;
- pasniedzēja(-u) kvalifikāciju apliecinājošus dokumentus;
- informāciju par papildus apgūtām apmācībām trūkstošajās jomās.

## Galveno kritēriju kopsavilkums

Kritērijs	Prasība
<b>Kursa ilgums</b>	Vismaz 16 akadēmiskās stundas klātienē
<b>Iekšējā izmeklēšana</b>	Obligāti jāietver kursa praktiskajā daļā
<b>Teorija</b>	Anatomija, fizioloģija, disfunkcijas, kontraindikācijas
<b>Prakse</b>	Digitāla palpācija, vizuāla apskate, iekšējā izmeklēšana, klīniskā argumentācija
<b>Pasniedzējs</b>	Apmācītātiesīgs fizioterapeits, ≥5 gadi iegurņa pamatnes veselībā
<b>Iesniedzamie dokumenti</b>	Sertifikāts + kursa programma + FT sertifikāta termiņš
<b>Apmācību izcelsme</b>	Latvija vai ārvalstis - abu gadījumā vienādi kritēriji
<b>Lēmumu pieņem</b>	IPVF apakšgrupas valde