

Mākslu terapijas dienas 2025

Uz resursiem balstītā mākslas terapija



Programma 1.decembrī

<p>Emocionālo vajadzību un resursu izpēte un apzināšanās VSAC "Rīga" darbiniekiem, izmantojot mākslu terapijas metodes</p> <p>Una Rēķe un Ingrīda Zvēra</p>	<p>VSAC "Rīga", filiāle "Rīga", Kapseļu iela 31, Rīga</p> <p>Tikai VSAC "Rīga" darbiniekiem</p>	<p>14.00-15.30</p> <p>Bezmaksas</p>
<p>Radošums kā resurss</p> <p>Māra Baltmane Rimicāne un Inga Iejava</p>	<p>Slimnīca Ģintermuiža, 94.k. 1APN ēka, VI korpuss</p>	<p>14.00-15.30</p> <p>Bezmaksas</p>
<p>Māksla radošai izaugsmei - mākslas terapijas skatījums</p> <p>Margarita Stoļarova</p>	<p>MIKC Daugavpils Dizaina un mākslas vidusskolā "Saules skolā", Saules 8, Daugavpils</p>	<p>15.30</p> <p>Bezmaksas</p>
<p>Atjaunojot resursus: kustībā, spēlē un klātbūtnē</p> <p>Diāna Semerova un Anastasija Džordževiča</p>	<p>Atbalsta centrs "Solis" telpās, Valmieras Līdzi jāņem kustībām ērts apģērbs un zeķes</p>	<p>16.00-18.00</p> <p>Bezmaksas</p>
<p>Satīkties dejā un kustībā</p> <p>Zane Geistarde</p>	<p>Ikšķiles Brīvā skola, Rīgas iela 175, Ikšķile</p> <p>Līdzi jāņem kustībām ērts apģērbs</p>	<p>16:30-17:30</p> <p>10 eiro (pieaugušais)</p>
<p>Kustības psihosomatiskā ietekme</p> <p>Liene Lāce</p>	<p>Valentīna iela 16, Rīga</p> <p>Līdzi jāņem kustībām ērts apģērbs</p>	<p>16.30-18.00</p> <p>10 eiro</p>
<p>Starp redzamo un neredzamo</p> <p>Daniļāne Laura</p>	<p>Dīķa iela 6-1, Rauna</p> <p>Vēlams paņemt līdzi vilnas zeķes vai ērtus maiņas apavus un apģērbties tā, lai droši varētu sēdēt uz zemes un strādāt ar dažādiem mākslas materiāliem</p>	<p>17.00-19.00</p> <p>Ziedojums</p>

Mākslu terapijas dienas 2025

Uz resursiem balstītā mākslas terapija

Programma 2.decembrī



Mūzika kā atbalsts ikdienā Santa Zaula-Dūmiņa	Zoom tiešsaistē Dalībniekam jā sagatavo dators ar pieeju Zoom, A3 zīmēšanas vai akvareļu papīrs, krāsaini zīmuļi vai kritiņi	Individuāli vienojoties par tikšanās laiku 10 eiro
Māksla kā resurss Inga Iejava	Jelgavas Spīdolas Valsts ģimnāzija, Sarmas iela 2, Jelgava Tikai ģimnāzijas 7.-9.klašu skolniekiem	Kādā no mācību stundām Bezmaksas
Iekļaušana un dažādības pieņemšana Inta Gžibovska	SAC Aglona, Preiļu nov., Aglonas pag., Salenieki	10.00 Bezmaksas
Vizuālās mākslas terapijas un deju un kustību terapijas elementi kā resurss izdegšanas prevencijai Paula Lozda, Alīna Anna Pitkeviča	VSAC "Zemgale" filiāle "Ropaži" Tikai filiāles darbiniekiem	13.00-14.30 Bezmaksas
Atklāj savus resursus caur mākslu Ieva Tihonova	Slimnīca Ģintermuiža, 358.k., 3.stāvs, GVAAC, I korpuss	13.00-14.30 Bezmaksas
Mūzikas terapija kā resurss iekšējās motivācijas veicināšanai Liesma Lore	Strenču psihoneiroloģiskās slimnīcas Rehabilitācijas/ambulatorā nodaļa (Marijas māja 2.stāvā)	14.00-15.00 Bezmaksas
Savienošanās māksla Elza Strazdiņa	Strenču psihoneiroloģiskās slimnīcas Rehabilitācijas/ambulatorā nodaļa (Marijas māja) Tikai Strenču PNS slimnīcas darbiniekiem	15.00-16.30 Bezmaksas
Rūpes par atjaunošanās resursu rehabilitācijā Una Rēķe	SIVA, Dubultu prospekts 71, Jūrmala Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs	15.45 Bezmaksas
Vizuālās mākslas terapijas un deju un kustību terapijas elementi kā resurss trauksmes mazināšanai Paula Lozda, Alīna Anna Pitkeviča	Mārupes iela 14a, Rīga Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs	18:00-19:30 10 eiro
Radošās izaugsmes meistardarbnīca Margarita Stoļarova	Studija "LamaDazz", Hekeļa 4, Daugavpils	18.00 Ziedojums
Rūpes par saviem resursiem. Pusaudžu vecāku izaicinājumi Ilze Plūme	RSU Psihosomatiskās medicīnas un psihoterapijas klinika, Kristapa iela 30, Rīga	18.30-20.30 10 eiro

Mākslu terapijas dienas 2025

Uz resursiem balstītā mākslas terapija

Programma 3.decembrī



Creative self Līga Cepurīte	Attālināti Jāsagatavo mājās pieejami radošie materiāli pēc katra izvēles (papīrs, zīmuļi, krāsas, krītiņi, dzija, līme, aplikāciju papīrs, avīzes, salvetes, follija, u.tml., var strādāt arī digitāli)	12:00-13:30 Bezmaksas
Rotaļa kā resurss Una Eglīte	Strenču psihoneiroloģiskās slimnīcas Rehabilitācijas/ambulatorā nodaļa (Marijas māja 1.stāvā pacientu atpūtas telpa) Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs	14.30-16.00 Bezmaksas
Ķermeņa apzinātība = mans resurss Alvīne Milere	Strenču psihoneiroloģiskās slimnīcas Rehabilitācijas/ambulatorā nodaļa (Marijas māja 2.stāvā zālē) Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs, var noderēt sedziņa	15.00-16.30 Bezmaksas
Radošais žurnāls: ceļš uz iekšējiem resursiem Inga Bitēna	Rīgas Biržas mākslas muzejs Visi materiāli tiks nodrošināti, nav nepieciešamas nekādas priekšzināšanas	15.00-17.00 Bezmaksas
Apzināta labizjūta brīvās asociācijās un mākslā Dita Daugina	Ādažu kultūras centra izstāžu zāle, Gaujas iela 33, Ādaži Katram dalībniekam jāņem līdzī 3 gab. A4 izmēra akvareļu vai pasteļu papīra lapas, A4 izmēra kartona paliktnis ērtai zīmēšanai klēpī	15.30-18.00 Ziedojums
Mani resursi, manas stiprās puses Aija Tiltiņa	Slimnīca Ģintermuiža, aktu zālē, 4. stāvs Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs	13.00-15.00 5 eiro
Apzināts ķermenis – resurss, kas vienmēr pieejams un klātesošs Zane Geistarde	Ikšķīles Brīvā skola, Rīgas iela 175, Ikšķīle Līdzī jāņem kustībām ērts apģērbs	17:00-18:30 10 eiro
Krāsas iedvesmo Dace Visnola	Tiešsaiste (zoom) Jāsagatavo 5-7 krāsu papīri, kas patīk; A3 zīmēšanas papīrs, līmes zīmulis; dažādu krāsu zīmuļi, flomasteri un/vai eļļas pasteļa krītiņi	18.30-21.00 20 eiro
Lomas, kas dzied: resursu meklējumos Signe Vanadziņa	Atbalsta centrs Pērle, Rīgas iela 90, Cēsis Līdzī jāņem maiņas apavi vai zeķes	16.00 Ziedojums
Mūzikas terapijas loma iekšējo resursu atklāšanā un attīstīšanā pirmsskolas vecuma bērniem Iveta Umule	Privātā pirmsskolas izglītības iestāde "Mikausis" Blāzmas iela 3, Ogre	17.30 - 18.30 Bezmaksas

Mākslu terapijas dienas 2025

Uz resursiem balstītā mākslas terapija

Programma 4.decembrī



Mans spēks mani Resursi Aija Tiltiņa	VSAC "Zemgale" filiāle "Iecava" aktu zāle Tikai filiāles darbiniekiem	13.00-15.00 Bezmaksas
--	--	--------------------------

1.-4.decembrī

Motivācijas centra radošo darbu izstāde "Ceļš uz gaismu" Inga Bitēna	Slimnīca "Ģintermuiža", administrācijas ēkas foajē	Bezmaksas
--	--	-----------

Plašāk par pasākumiem:

https://ej.uz/individuālo_mtdienu2025_pasākumu_apkopojuums

vai

LMTAA facebook pasākumā "Mākslu terapijas dienas 2025"

Mākslu terapijas dienas 2025

Uz resursiem balstītā mākslas terapija

Konference 4.decembrī



09.00-09.10	Konferences atklāšanas uzruna Ilze Dreifelde, LMTAA valdes priekšsēdētāja
09.10-09.40	Uz resursiem orientētā pieeja mākslu terapijā: teorētiskie pamatkoncepti un piemēri praksē Jana Duhovska, sertificēta mūzikas terapeite, lektore, maģistra studiju programmas "Mākslas terapija" vadītāja
09.40-10.10	Mākslas terapija muzejā Diāna Serga, sertificēta vizuālās mākslas terapeite
10.10-10.20	Jautājumi un diskusija
10.30-11.00	ACT pieejā balstīta mākslas terapija kā resursu aktivizēšanas prakse Elza Strazdiņa, sertificēta vizuālās mākslas terapeite, vieslektore, Junga analītiskā psihoterapeite apmācībā
11.00-12.00	Resursu aktivizēšana vizuālajā mākslas terapijā zaudējuma pieredzē Ilze Dreifelde, sertificēta vizuālās mākslas terapeite, psiholoģe un supervizore
12.00-12.15	Jautājumi un diskusija
12.15-13.00	Pārtraukums
13.00-13.30	Īstermiņa vizuālās mākslas terapija rehabilitācijā Ilva Priedniece, diplomēta vizuālās mākslas terapeite
13.30-14.00	Izturēt pasivitāti, ieraudzīt resursus: darbs ar nemotivētu klientu mākslas terapijā Inese Paiča, sertificēta mūzikas terapeite, lektore
14.00-14.15	Jautājumi un diskusija
14.30-15.00	"Mana Daba Dejo" - dabā balstīta deju un kustību terapija vecākiem, kuri audzina bērnus ar īpašām vajadzībām Līva Kupča, sertificēta deju un kustību terapeite Olga Gluza, diplomēta deju un kustību terapeite, sertificēta ergoterapeite
15.00-16.30	Kad profesija mūs izaicina: identitātes izaugsme nenoteiktības apstākļos Meistarklase "Varoņa ceļš: instruments pašrefleksijai un iekšējā spēka atklāšanai" Elza Strazdiņa, sertificēta vizuālās mākslas terapeite, vieslektore, Junga analītiskā psihoterapeite apmācībā Elīna Akmane, sertificēta vizuālās mākslas terapeite, docētāja