Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Salaspils novadā

Nr. 4.1.2.2/1/24/I/026

A blue and black square with yellow stars and a black and white square with red numbers

Description automatically generated

**TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA / TEHNISKAIS UN FINANŠU PIEDĀVĀJUMS**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **PIL 9.PANTA 20.DAĻAS IEPIRKUMS**  **(Cenu aptauja saskaņā ar pasūtītāja iekšējiem noteikumiem)** | **Fizisko aktivitāšu nodarbības “Nāc, izmēģini!” senioriem no 65 gadu vecuma**  **CPV kods:** 92620000-3 Ar sportu saistīti pakalpojumi | | | |
|  |  | |  | |
| **TEHNISKĀ SPECIFIKĀCIJA / TEHNISKAIS PIEDĀVĀJUMS** | | | | |
| **Vispārējs apraksts** | Salaspils novada pašvaldība ar Eiropas Savienības Kohēzijas politikas programmas 2021.-2027.gadam atbalstu īsteno projektu **4.1.2.2/1/24/I/026** vietējās sabiedrības veselības veicināšanai un slimību profilaksei “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Salaspils novadā”, kura ietvaros paredzētas bezmaksas vingrošanas nodarbības senioriem no 65 gadu vecuma.  *Salaspils novada pašvaldība nodrošinās sociāli atbildīga publiskā iepirkuma principu ievērošanu, radot pozitīvu ietekmi uz sabiedrībai būtisku problēmu risināšanu, jo iepirkuma rezultātā īstenotās aktivitātes sniegs ieguvumu vietējai kopienai, kā arī tiks risināta vēl viena sociāli nozīmīga problēma - tiks sniegts atbalsts sociālās atstumtības riskam pakļauto iedzīvotāju grupām (iedzīvotājiem ar zemiem ienākumiem, bērniem, senioriem, iedzīvotājiem ar funkcionāliem traucējumiem u.c.), jo bez maksas tiks nodrošināta visu projekta ietvaros īstenoto aktivitāšu pieejamība. Veicot iepirkumus, atbilstoši Eiropas Savienības un Latvijas Republikas iepirkumus reglamentējošo normatīvo aktu prasībām tiks īstenota atklāta, pārredzama, nediskriminējoša un konkurenci nodrošinoša procedūra.*  Pasūtītāja finansiālās iespējas attiecībā uz pasākumu ir : EUR 1777,00 (viens tūkstotis septiņi simti septiņdesmit septiņi euro 00 centi) bez PVN. | | | |
| **Uzdevums** | **Prasības** | | | **Pretendenta piedāvājums** |
| **Nodarbību uzdevums** | Nodrošināt bezmaksas fizisko aktivitāšu nodarbības personām no 65 gadu vecuma ar mērķi – iepazīstināt pensijas vecuma seniorus ar dažādām fiziskajām aktivitātēm, lai ikvienam būtu iespēja izvēlēties sev piemērotāko aktivitāti un turpināt aktīvu dzīvesveidu atbilstoši savām spējām, veselības stāvoklim un interesēm. Pasākumi paredzēti 3 ciklos, katrā ciklā 10 nodarbības.  Ciklu norises laiks:  1) 2025.gadā no 1.marta līdz 30.maijam  2) 2027.gadā no 1.februāra līdz 30.aprīlim  3) 2029.gadā no 1.februāra līdz 30.aprīlim.  Kopā 30 nodarbības.  Nodarbības organizēt 1 *(vienu)* reizi nedēļā 1 (*vienai*) senioru grupai līdz 15 dalībniekiem atbilstošās telpās (skat. sadaļas “Nodarbību vieta” un “Grupas organizēšana un apjoms”). Dalībnieku sastāvs drīkst mainīties, ar mērķi, iepazīstināt vairāk seniorus ar fizisko aktivitāšu veidiem.  Nodarbību saturu veidot piemērotu cilvēkiem vecumā no 65 gadiem – zemas intensitātes ar mērķi izkustināt locītavas, trenēt lokanību un līdzsvaru, koordināciju, veikt vispārēju ķermeņa izkustināšanu, veicinot fizisko un garīgo labsajūtu. Pretendents piedāvā mērķa grupai piemērotas dažāda veida fizisko aktivitāšu nodarbības ar mērķi iepazīstināt ar vairākiem fizisko aktivitāšu veidiem (piem., 2 nodarbības pilates, 2 nodarbības vispārattīstošā vingrošana, dejas, vingrošana/joga ar krēsliem, nofiziskās aktivitātes svaigā gaisā u.tml., izņemot nodarbības ūdenstilpnēs, baseinā)  Pretendenta uzdevums ir vērst uzmanību uz vispārējo dalībnieku veselības stāvokli un ņemt to vērā, pielāgojot fiziskās aktivitātes mērķa grupai, modificējot tās pēc nepieciešamības.  Pretendents piedāvā tādu nodarbības saturu, kas ir saprotams un izpildāms plašam mērķauditorijas lokam ar dažādu fizisko sagatavotību.  Izpildītājam jānodrošina līdzekļus, kas nepieciešami līguma izpildei, t.sk., bet ne tikai, inventāru, uzskates materiālus, tehnisko aprīkojumu, video, skaņas iekārtas u.c., ja tādi nepieciešami konkrētu aktivitāšu realizēšanai.  Nodarbībām jāpiesaista abu dzimumu dalībnieki, veicinot senioru vienlīdzīgu iespēju un tiesību nodrošināšanu. | | | *Pretendents piedāvājumā apraksta plānoto nodarbību veidu, saturu, plānojumu, intensitāti. Kā tiks nodrošināta dalībnieku uzaicināšana un pakalpojuma reklamēšana?* |
| **Nodarbību vadītājs un vadītāja aizvietotājs** | Pretendents līguma izpildē nodrošina nodarbību vadītāju/-us un vadītāja aizvietotāju\*, kuriem ir plānotajam nodarbību saturam atbilstoša izglītība.  Primāri ieteicamie speciālisti – Sporta speciālists¹ vai fizioterapeits, sporta treneris – RSU bakalaura studiju programmas “Veselības sports” absolvents.  *\*Nodarbību vadītāja aizvietotājs ir persona, kas aizvieto nodarbību vadītāju attaisnotas prombūtnes dēļ (slimība, plānots atvaļinājums, citi pēkšņi neplānoti apstākļi).*  Nodarbību vadītāju un aizvietotāju kvalifikācijai jāatbilst Sporta likumam un Ministru kabineta 2010.gada 26.janvāra noteikumiem Nr.77 "Noteikumi par sporta speciālistu sertifikācijas kārtību un sporta speciālistam noteiktajām prasībām"  Nodarbību vadītājam/-iem un aizvietotājam/-iem jābūt reģistrētam Latvijas Sporta federācijas padomes sporta speciālistu reģistrā.  Fizioterapeitam/-iem jābūt reģistrētam Ārstniecības personu un ārstniecības atbalsta personu reģistrā un sertificētam Latvijas Fizioterapeitu asociācijā.  ***1*** *Sporta speciālists ir persona, kura atbilst vismaz vienam no sekojošiem četriem nosacījumiem: 1. Persona, kurai ir A, B vai C kategorijas sporta speciālista sertifikāts un kura ir reģistrēta sporta speciālistu reģistrā; 2. Persona ar vismaz bakalaura grādu sporta specialitātē 5 gadus pēc diploma saņemšanas un ir reģistrēta sporta speciālistu reģistrā; 3. Vismaz 2.kursa students, kurš apgūst augstāko pedagoģisko izglītību sporta studiju programmā un ir reģistrēts sporta speciālistu reģistrā; 4. Persona, kurai ir augstākā pedagoģiskā izglītība sportā* | | | *Norāda piedāvātā nodarbību vadītāja/-u un vadītāja aizvietotāja vārdu, uzvārdu, izglītību/specialitāti, ko apliecina ar šim piedāvājumam pievienotiem izglītību apliecinošiem dokumentiem.*  *Iepirkuma 1.pielikumā aizpilda ziņas par nodarbību vadītāja un/vai aizvietotāja pieredzi.* |
| **Nodarbību vieta** | Pasākums tiek realizēts Salaspils novadā. Telpām ir jābūt piekļūstamām arī cilvēkiem ar funkcionāliem traucējumiem un atbilstošām aktivitātes drošai norisei.  Pretendents piedāvājumā norāda norises vietu un finanšu piedāvājumā ietver telpu nomas izmaksas (ja attiecināms). | | |  |
| **Nodarbību laiks un grafiks** | Nodarbības organizēt 1 *(vienu)* reizi nedēļā darba dienā vai brīvdienā.  Izpildītājam jāizstrādā plānoto pasākumu grafiks, tas obligāti ir jāsaskaņo ar Pasūtītāju.  Izpildītājam rakstveidā jāinformē pasūtītāju par nākamajā mēnesī paredzētajām/ plānotajām aktivitātēm līdz tekošā mēneša 15. datumam.  Izpildītājam jāpiedalās pasākuma popularizēšanā:  1) jānodrošina, ka pasākumu norises vietā ir izvietota aktivitātes/pasākuma afiša (nodrošina Pasūtītājs)  2) publicitātes materiāli, ja tādus sagatavo, jāizstrādā atbilstoši ES fondu 2021. – 2027. gada plānošanas perioda un Atveseļošanas fonda komunikācijas un dizaina vadlīnijām (skat. pielikumu). | | | *Pretendents norāda provizorisku nodarbības norises laiku un dienu un apliecina, ka savlaicīgi iesniegs nodarbību grafiku.* |
| **Grupas organizēšana un apjoms** | Nodarbības organizējamas grupas veidā ar dalībnieku skaitu 10 – 15 dalībnieki vienā nodarbībā.  Pretendents nodrošina mērķa grupas iesaisti un grupas apjomu 10 - 15 dalībnieku apjomā visa līguma darbības laikā.  Pretendents nodrošina grupas organizēšanu, dalībnieku sarakstu veidošanu un dalībnieku reģistrāciju. | | | *Pretendents apliecina, ka apņemas nodrošināt nodarbības dalībnieku grupas organizēšanu un dalībnieku reģistrāciju.* |
| **Nodarbības ilgums** | 1 *(viena)* stunda (60 minūtes) | | | |
| **Nodarbību biežums** | 1 *(vienu)* reizi nedēļā | | | |
| **Nodarbību norises laiks** | 2025.gadā no 1.marta līdz 30.maijam  2027.gadā no 1.februāra līdz 30.aprīlim  2029.gadā no 1.februāra līdz 30.aprīlim. | | | |
| **Līguma izpildes nosacījumi** | * Lai izpildītu ES fondu SAM 4.1.2.2. projekta “Veselības veicināšanas un slimību profilakses pasākumi Salaspils novadā” ieviešanas prasības, pretendentam par katru nodarbību ir jānodrošina nodarbības dalībnieku saraksts (vārds, uzvārds, paraksts). Pasūtītāja sagatavotās dalībnieku reģistrācijas lapas jāiesniedz Pasūtītājam kopā ar pieņemšanas – nodošanas aktu un rēķinu. * Līguma izpildes laikā līdz katra mēneša 15. datumam Pretendentam ir jāiesniedz konkrēts nodarbību grafiks nākamajam mēnesim. * Pretendents ievēro ES fondu SAM 4.1.2.2. publicitātes prasības (skat. pielikumu).   -Izpildītājam aktivitāšu/pasākumu laikā jāveic foto fiksācijas, kuras jāiesniedz Pasūtītājam kopā ar pieņemšanas – nodošanas aktu un rēķinu. | | | |
| **FINANŠU PIEDĀVĀJUMS** | | | | |
| **Izmaksu pozīcija** | | **Nodarbību izmaksas EUR, bez PVN** | | |
| **Vienas nodarbības cena**  (*Vienas nodarbības izmaksas ietver visas ar nodarbības organizēšanu saistītās izmaksas)* | | *(2025) Vienas nodarbības cena x 10 nodarbības=*  *(2027) Vienas nodarbības cena x 10 nodarbības=*  *(2029) Vienas nodarbības cena x 10 nodarbības=* | | |
| **Piedāvātā līgumcena EUR bez PVN\*** | | *Kopējās piedāvājuma izmaksas\** | | |
| **PVN 21%** | | *Aizpilda, ja attiecināms* | | |
| **KOPĀ EUR ar PVN** | | *Aizpilda, ja attiecināms* | | |
| *\*Vērtējamā summa* | | | | |
| *Apliecinu/-ām, ka, iesniedzot piedāvājumu, esam iepazinušies ar visiem apstākļiem, kas varētu ietekmēt līguma summu un piedāvāto saistību izpildi un garantējam, ka gadījumā, ja mums tiks piešķirtas līguma slēgšanas tiesības, līgumsaistības apņemamies pildīt atbilstoši mūsu piedāvājumam.*  *Apliecinu/-ām, ka finanšu piedāvājumā ievērtētas visas nodarbību organizēšanas izmaksas, kā arī iespējamie sadārdzinājumi, jebkuri ar līguma pilnīgu izpildi saistīti izdevumi un iespējamās cenu izmaiņas.* | | | | |

|  |  |
| --- | --- |
| Amatpersonas vai pilnvarotās personas paraksts: |  |
| Parakstītāja vārds, uzvārds un amats: |  |
| Datums |  |