

Fysio News

Fysioline Latvia klientu žurnāls 2025

Daugavpils
Reģionālā slimnīca
**Rehabilitācijas
nodaļas atjaunošana**

Axinesis ReaTouch
piederze Siguldā un
Vaivaros

Rehabilitācija
Sociālās aprūpes
centros



ŠAJĀ ŽURNĀLĀ:

Jaunais antigravitācijas skrejceļiņš – AlterG NEO	3
Daugavpils Reģionālā slimnīca – Rehabilitācijas nodaļas atjaunošana	4-5
FizioCentrs jaunās telpas @Verde	6-7
“Bērnu rehabilitācija” BKUS Bemo	8
Biedrība: Tigo un Armeo Senso	9
NuStep pieredzes stāsts	10
Axinesis ReaTouch pieredzes – NRC Vaivari un Siguldas slimnīca	11
Kauņas stāsts	12-13
CustoMed un Ergoline	14-15
Rehabilitācija Sociālās aprūpes centros – RŪREs stāsts	16-17
KHYMEIA jaunumi	18-19
Dessintey SRT5 jaunums	20-21
Noraxon	22-23
Zimmer	24

Fysionews • 2025
Fysionews ir Fysioline Latvia klientu žurnāls.

Redaktors: Mārtiņš Etkins
Makets: Alda Palmbaha
Tirāža: 300 eks.

Redakcijas adrese: info@fysioline.lv

REDAKTORA SLEJA

Sveicināti, Kolēģi!

Jūsu rokās ir nonācis jau piektais uzņēmuma *Fysioline Latvia* klientu žurnāla izdevums, pusapaļa jubileja žurnālam un pirmā apaļā jubileja mums pašiem – Fysioline Latvia šogad aprit 10 gadi.

Vēsturisku atskatu uz Fysioline Latvia 10 darbības gadiem atstāsim citai reizei, bet ar gandarījumu secinām, ka ikgadējā žurnālā rehabilitācijas jomas pieredzes stāsti, ar kuriem šeit dalāties, ir krietni vairāk nekā produktu jaunumi. Par to esam pateicīgi jums ikvienam – mūsu sadarbības partneriem – šādi kopā attīstot un pilnveidojot rehabilitācijas jomu Latvijā.

Šajā numurā dr. Pjotrs Vorobjovs iepazīstina ar atjaunoto Rehabilitācijas nodaļu Daugavpils reģionālajā slimnīcā, akcentējot vajadzību pēc kvalitatīva un pieejama rehabilitācijas pakalpojuma Latgales reģionā. Dr.Vorobjovs arī izceļ rehabilitācijas tehnoloģiju nozīmi, kas gan uzlabo procesu plānošanu, gan sniedz daudz lielāku efektivitāti un ātrāku atveseļošanu pacientiem.

Rehabilitācija jau sen ir izgājusi ārpus slimnīcu un veselības centru ēkām. Par savu ilggadējo pieredzi sniedzot fizioterapijas pakalpojumus šajā žurnālā stāsta Mareks Voļskis, “Fiziocentrs” dibinātājs un īpašnieks. Viņa stāsts atklāj gan to, kā ir attīstījusies sabiedrības izpratne par fizioterapiju un vajadzību pēc regulārām fiziskā aktivitātēm, gan arī to, kā, laikam līdzī ejot, ir augusi un attīstījusies fizioterapijas privātprakse.

Rehabilitācijas tehnoloģijas var sniegt ļoti būtisku ieguldījumu arī sociālās aprūpes jomā. Par to, kā dažādas rehabilitācijas iekārtas uzlabo senioru veselību un dzīves kvalitāti, kā arī pastarpināti atvieglo ikdienas darbu aprūpes personālam pansionātos, šajā žurnālā stāsta Sociālās aprūpes centra “Rūre” fizioterapeite Aleksandra Ivaņeca.

Lai šie stāsti raisa jaunas idejas un uz drīzu tikšanos!

Mg.sc.sal. Mārtiņš Etkins

Jaunais antigravitācijas skrejceļiņš - AlterG NEO

AlterG NEO apvieno atjauninātu lietotājam draudzīgu dizainu ar uzticamu antigravitācijas tehnoloģiju precīzai un konsekventai atsvara noņemšanai fiziskajā rehabilitācijā un sporta treniņos.

Atjauninātās funkcijas un rentablā cena padara AlterG pamattehnoloģiju pieejamu plašākam klīniku un treniņu iestāžu lokam.

Uzņēmums ReWalk Robotics Ltd, pasaules tirgus līderis, kas piedāvā risinājumus revolucionārus risinājumus jaunām iespējām rehabilitācijā, atveseļošanā un aktīvajā dzīvesstilā, šogad ir prezentējis jauno AlterG NEO antigravitācijas skrejceļiņu. Šajā Lifeward jaunākajā inovācijā izmantota unikālā diferenciālā gaisa spiediena ("DAP") tehnoloģija, kas ir katras AlterG antigravitācijas sistēmas stūrakmens, un tā tiek piedāvāta par ievērojami labāku cenu, kas padara šo tehnoloģiju pieejamu plašākam fiziskās rehabilitācijas klīniku un sporta treniņu iestāžu lokam.



Tehnoloģijas un komandas darbs

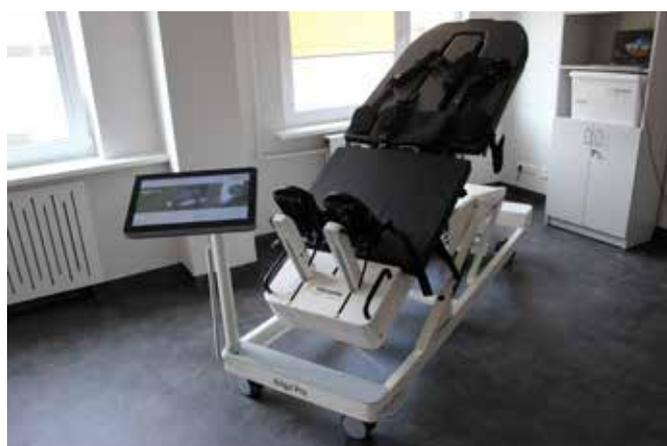
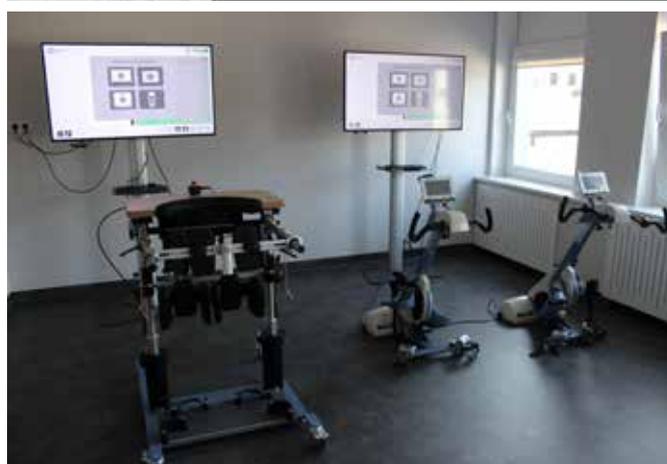
kā Daugavpils slimnīca veido pieejamu rehabilitāciju Latgalē

Rehabilitācija ir būtiska veselības aprūpes sastāvdaļa, kas palīdz pacientiem atgūties pēc dažādiem akūtiem un hroniskiem veselības traucējumiem. Daugavpils reģionālajā slimnīcā rehabilitācijas process ir rūpīgi organizēts, lai nodrošinātu augstākās kvalitātes aprūpi. Visa slimnīcas 3. stāva telpa ir veltīta rehabilitācijai, un šeit tiek nodrošināta gan dienas stacionāra, gan subakūtā rehabilitācija, kā arī akūtās rehabilitācijas posmi attiecīgajās nodaļās, specifiku ieskicē Daugavpils reģionālās slimnīcas rehabilitācijas nodaļas vadītājs **Dr. Pjotrs Vorobjovs**.

Kādi ir galvenie izaicinājumi, ar kuriem rehabilitācija Daugavpilī pašlaik saskaras? Pašlaik lielākais izaicinājums ir pakalpojumu pieejamība. Nodaļas renovācijas laikā daudzi pakalpojumi nebija tik pieejami, kā gribētos. Pēc jaunās nodaļas atvēršanas pacientu plūsma pieauga, kas ir gan labums, gan izaicinājums. Ir nepieciešams pielāgoties intensīvākam darbam. Tomēr esmu gandarīts, ka Latgales reģiona iedzīvotājiem varam nodrošināt augstas kvalitātes rehabilitācijas pakalpojumus tepat uz vietas, nevis sūtīt pacientus uz citām Latvijas daļām.

Jūsu rehabilitācijas nodaļa ir viena no modernākajām starp reģionālajām slimnīcām, ar plašu aprīkojuma klāstu. Pastāstiet, kādas iekārtas jūs izmantojat un kādiem mērķiem tās kalpo? Dr. Pjotrs Vorobjovs: Mūsu nodaļā katram rehabilitācijas posmam tiek izmantotas atbilstošas tehnoloģijas. Piemēram, akūtiem pacientiem ir svarīgi sākt rehabilitāciju jau palātā. Šim nolūkam mēs bieži izmantojam **Thera Trainer BEMO** un iekārtas, kas ļauj pacientiem atgūt mobilitāti jau agrīnajā posmā. Dienas stacionārā, kur pacienti ir funkcionāli spēcīgāki, mēs izmantojam iekārtas, kas palīdz trenēt slodzes toleranci un izturību. Liels palīgs šajā posmā ir **HP cosmos** svara redukcijas un **Thera Trainer** līdzsvara iekārtas. Savukārt subakūtā rehabilitācija koncentrējas uz pacienta aktivizēšanu, izmantojot gan asistējošās, gan aktīvās iekārtas, lai nodrošinātu pilnīgu atveseļošanu un atgriešanos ikdienas dzīvē.

Vai šīs jaunās tehnoloģijas ir mainījušas terapeitu darbu? Rehabilitācija vienmēr ir bijusi komandas darbs, kurā liela loma ir funkcionālajiem speciālistiem – fizioterapeitiem, ergoterapeitiem, audiologopēdiem. Tagad, izmantojot jaunās tehnoloģijas, mēs varam efektīvāk plānot pacientu atveseļošanās procesu. Tehnoloģijas palīdz pacientiem progresēt ātrāk, jo ar spēju elementiem tiek palielināts kustību atkārtojumu skaits un efektivitāte. Bieži vien pacients pat nepamana, cik daudz viņš progresē, bet tas ir tieši tehnoloģiju nopelns, kas palīdz motivēt un atbalstīt šo procesu.



Fizioterapijas studijas pieredzes stāsts

2010.gadā Latvijā tikai pāris sportisti un sporta fizioterapeiti bija dzirdējuši par šo jauno brīnumlīdzekli Teips – krāsainu plāksteru veidolā. Pieredzes trūkums, neziņa, bailes ir lietas, ar kurām saskaras katrs jauns uzņēmējs, bet tieši sportiskais gars un vēlme uzvarēt mani motivēja nepadoties. Soli pa solim virzījāties uz priekšu.

Tāds ir FIZIOCENTRA īpašnieka Mareka Voļska atskats uz sava uzņēmuma darbības pirmsākumiem.

Runājot par laiku kad mēs dibinājām savu uzņēmumu un salīdzinot to ar šodienu, tad jāsaka ka noteikti šis sākuma periods 2010 - 2012.gads nebija ievērojams ar liela mēroga fizisko aktivitāšu pieprasījumu no Latvijas iedzīvotāju puses.

Varu pat apgalvot ka vārds *fizioterapija* bija salīdzinoši svešs un šauri lietots apzīmējums. Vēlme uzlabot savu veselību, pašsajūtu un ieguldīt savu enerģiju mērķtiecīgā, dažādu traumu un slimību profilaksē, parādījās mazliet vēlāk.

Pēdējos 5-6 gados šī apziņa noteikti ir mainījusies un fizioterapija palikusi par sava veida “modes” lietu un zināmu kvalitātes zīmolu cilvēku individuālai līdzdarbībai savas veselības un labsajūtas nostiprināšanā.

Sākotnējā Fiziocentra darbībā pati fizioterapija nebija kā pamat nodarbošanās veids. Uzsvars tika likts uz teipošanas attītību, tika organizēti teipošanas kursi sadarbībā ar speciālistiem no Holandes un redzot vietējo speciālistu interesi, nolēmām sagatavot sertificētu teipošanas instruktoru tepat Latvijā. Teipošana bij kā pamat nodarbošanās virziens, pieisaistot Latvijas Olimpiskās vienības fizioterapeitu Mareku Osovski, uzņēmums jau ieguva plašākas pakalpojuma sniegšanas iespējas.

Šobrīd Fiziocentrs – mūsdienīga, profesionāla un ērti pieejama fizioterapijas klīnika, kas saviem klientiem piedāvā plaša spektra pakalpojumus, lai uzlabotu veselību, fizisko un sportisko attītību, kā arī sniegtu atbalstu ikdienas darbos noslogotiem pacientiem. Fiziocentrs komandā darbojas labākie nozares speciālisti, kas katram klientam sniedz individuālu pieeju, lai kopā sasniegtu labāko rezultātu. Mūsu fizioterapeiti regulāri papildina zināšanas un seko līdzi nozares jaunumiem, lai spētu sniegt rezultatīvāko pieeju skeletomuskulārās sistēmas darbības uzlabošanā, kā arī problēmu mazināšanā un novēršanā.

Mareks Voļskis stāsta ka Fiziocentrs uzņēmums tiek vadīts tandēmā ar Zani Lapsiņu, kas ir uzņēmuma administratīvais direktors. Uzņēmuma darbības un vadīšanas pamatā ir pārliecība un apziņa, ka varam paveikt ko labu arī sabiedrības labā, veicinot un nodrošinot veselīgu un fiziski aktīvu dzīvesveidu.

Fiziocentrs attīstība ir veidojusies realizējot dažāda līmeņa fizioterapijas studijas, veicot to plānošanu, iekārtošanu un attīstīšanu. Katra nākamā no šīm studijām ir bijusi liela daļa no iepriekš iegūtās pieredzes un vēlmes piedāvāt saviem klientiem vēl plašākas procedūru un pakalpojumu iespējas, kā arī fizioterapeitiem nodrošinot maksimāli labākus darba apstākļus.

Fiziocentrs komanda 2019.gadā realizēja savu sapni un atver studiju Rīgā, Bruņinieku ielā 49. Šobrīd atzīstot ka šīs studijas noslodze ir nemainīgi sasniegusi 90% atzīmi. Savukārt 2024.gada sākumā tiek realizēts pilnīgi jauns projekts, ELEMENTAL biznesa centrā, Rīgā, Skanstes ielā 25. Šīs jaunās studijas izveide bija kā visu iepriekšējo ideju un projektu atīstības evolūcija, jo projektu realizējot sakrita vēlmes un

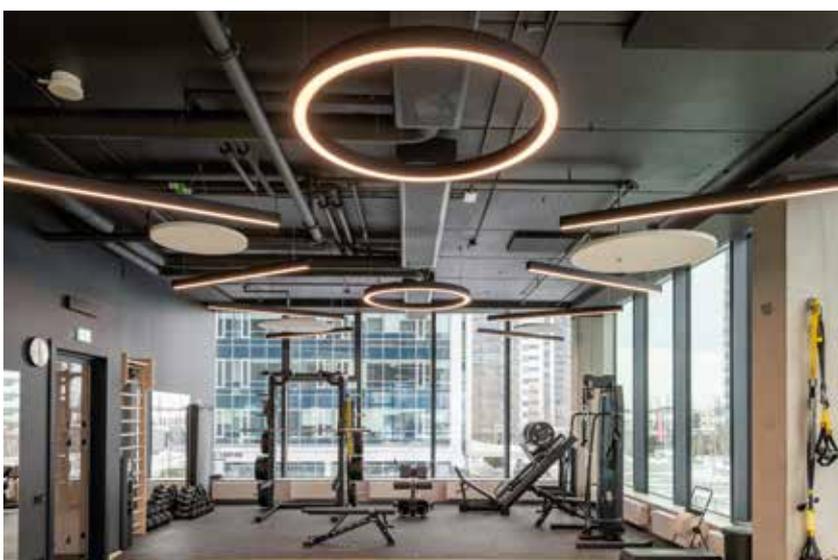
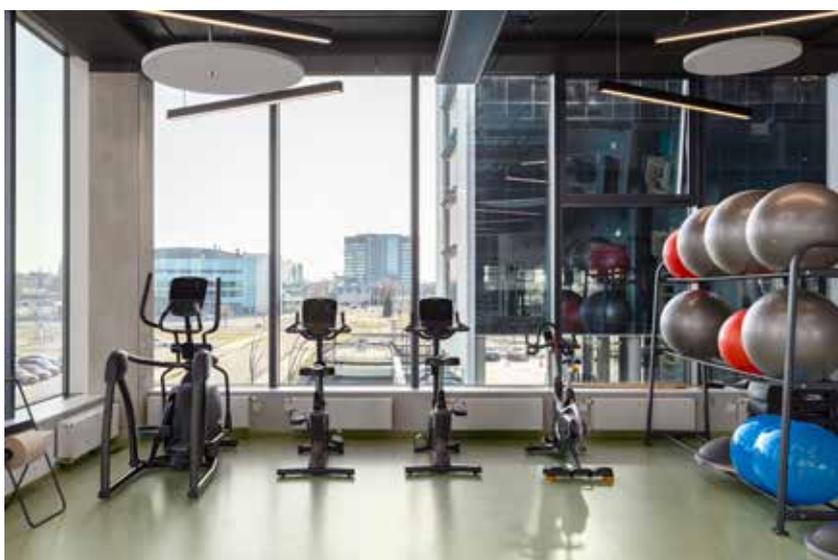
telpu attīstīšanas piedāvājums, kas ne vienmēr noved pie laba un produktīva rezultāta.

Jaunu studiju attīstītājiem Fiziocentrs komanda iesaka pievērst uzmanību vairākiem faktoriem, ko diktē dažādi normatīvi un akti, tas ir saistīts ar vides pieejamību un atbilstību medicīnas iestādes normām. Šādām prasībām mūsdienās tiek pievērsta ļoti liela uzmanība un tās ir lietu kopums kas jāievēro. Kā labu risinājumu Fiziocentrs komanda iesaka izvēlēties telpas kas jau iepriekš ir bijušas pielāgotas medicīnas iestādes prasībām un tās būs iespējams reģistrēt šādam darbības statusam, pretēja gadījumā pastāv liels risks zaudēt lielu daļu klientu ar apdrošināšanas polisēm.

Ir jāatcerās un jāņem vērā ka attīstot savu projektu var nākties "izsist" sevi no komforta zonas un spert kādu soli atpakaļ, lai pēc tam vienožīmīgi baudītu projekta realizācijas augļus. Ir jāatzīst ka šāda mobilizēšanās palīdzēs realizēt jebkuru projektu, tikai tādā veidā mēs varam sasniegt savus uzstādītos mērķus.

Kā viens no studijas veiksmīgas darbības stūrakmeņiem tiek minēta arī atrašanās vieta. Ir svarīgi domāt par klientu plūsmu un ērtībām. Ir rūpīgi jāpaaugstināzē blakus esošo klientu mērķa auditorija, apmeklētāju procedūru pieprasījums, klientu vecums un apkārtnē esošā infrastruktūra. Būtiski ir jau pirmsākumos saprast, kā mēs vēlamies strādāt un kāds ir mūsu pašu resurss. Privatprakses izveide ir izaicinoša no dažādiem aspektiem, telpu izvēle, iekārtošana, finanšu piesaiste, turklāt papildus jau nāk klāt arī viss administratīvais process - grāmatvedība, palīgīdzekļu iegāde utt. Sākotnēji ir jāapzinās cik lielu darba apjomu privatprakses potenciālais īpašnieks var pats paveikt, jo tas ir darba apjoms kas būs jādara paralēli no profesionālās darbības, kas ir sākotnējais iztikas avots. Projektu un aprīkojuma realizācija noteikti nebūtu iespējama bez ārējo finanšu resursu piesaistes, izmantojot banku un citu finanšu iestāžu kapacitāti, noteikti iedrošinām šādas iespējas izmantot.

Fiziocentra komanda neslēpj arī nākotnes attīstības plānus un kā vienu no papildus virzieniem plāno attīstīt fizikālās terapijas virzienu ar dažāda līmeņa iekārtu iegādi, bet šeit savukārt lielākais izaicinājums ir kvalificēta personāla atlase, kas profesionāli un kvalitatīvi varētu nolasīt datus un veikt procedūras. Papildus noteikti mēs nākotnē gribētu piedāvāt arī neirologa pakalpojumus. Fiziocentrs savā attīstībā virzās uz priekšu un atzīst ka šis viss ir tikai kāda posma starpfinišs.



Tehnoloģiju izmantošana dažādo rehabilitācijas darbu

Jau gandrīz gadu Bērnu klīniskās universitātes slimnīcas Rehabilitācijas klīnikas komanda savā ikdienas darbā izmanto pasīvi – aktīvo kustību trenāžieri gulošajiem pacientiem **Thera Trainer BEMO**. Par komandas pieredzi darbā ar šo iekārtu stāsta Rehabilitācijas klīnikas vadītājas asistente, fizioterapeite Ilze Napituhina.

Thera Trainer BEMO iekārtu mēs šobrīd biežāk izmantojam intensīvās terapijas pacientiem. Tomēr tā ir aktīvi palīdzējusi arī darbā ar Rehabilitācijas stacionārās nodaļas un arī neiroloģijas nodaļas pacientiem. Iekārtas izmantošanas galvenais mērķis, pirmkārt, ir aktivizācija. Aktivizācija gan pacientiem, kuri kādu fizisku ierobežojumu dēļ nav spējīgi veikt pilnas kustības ar apakšējām ekstremitātēm, gan arī pacientiem, kuri spēj paši veikt kustības, bet ir nepieciešams uzlabot slodzes toleranci un spēku.

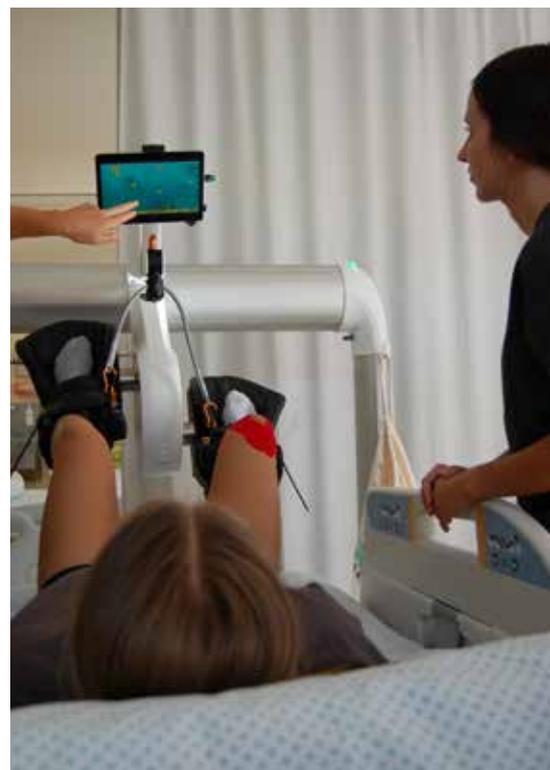
Iekārta ir piemērota arī plašam pacientu lokam, tā praksē jaunākajam bija 7 gadi, un viņam ļoti iepatikās arī spēlītes, kuras ir saistītas ar pašu iekārtas darbību. Īpaši jaunākajiem pacientiem šīs spēlītes ir tas motivējošais moments, kas viņus saista un motivē aktīvāk iesaistīties - jau nākamajā reizē viņš jautāja, vai mēs varēsim uzspēlēt? Tādā veidā iekārtas ekrānā esošā spēlīte arī mazliet atvērta mazo pacientu uzmanību no grūtibām un vienmuļo

rutīnu, ar kurām nākas saskarties rehabilitācijas procesā.

Noderīgs ikdienā ir arī pasīvais režīms, ko bieži lietojam tieši intensīvās terapijas nodaļā, kā arī vienmēr pirmo reizi pacientam sākot darbu ar šo iekārtu. Tas palīdz pacientam saprast, kā iekārta strādā un kas pacientam pašam būs jādara. Un tālāk tad, protams, pielāgojam iekārtas iestatījumus atbilstoši tam, cik pacients pats var aktīvi līdzdarboties.

Rehabilitācijas iekārtas ļauj mums panākt lielāku dažādību pacientu rehabilitācijā. Tā piemēram, vienreiz dienā pacients strādā ar Thera Trainer BEMO, bet vēlāk tiek strādāts ar citām tehnikām – vai tā būtu vertikalizācija vai augšējo ekstremitāšu izstrāde, vai arī vienkārši vingrojumi.

Thera Trainer Bemo atvieglo mums darbu - kamēr iekārta darbojas, mēs varam runāt ar pacientu vai pacienta vecākiem, izskaidrot jautājumus par rehabilitācijas gaitu utml.



Intervija ar Ilzi Kenni, Biedrības “Bērniem ar kustību traucējumiem” vadītāju

Biedrība “Bērniem ar kustību traucējumiem” Latvijā darbojas jau vairāk nekā 20 gadus. Kādi ir biedrības galvenie mērķi šobrīd?

Pašlaik mūsu galvenais uzdevums ir risināt dažādas sociālas, medicīniskas un izglītības problēmas, lai bērni un jaunieši ar kustību traucējumiem justos pilntiesīgi sabiedrības locekļi. Mēs vēlamies, lai viņi būtu sociāli nodrošināti, izglītoti un spētu uzlabot savu veselības stāvokli. Turklāt ļoti svarīgi ir palīdzēt viņiem kļūt konkurētspējīgiem darba tirgū un dzīvot pilnvērtīgu dzīvi. Vēl viens būtisks mērķis ir veicināt sabiedrības izpratni un pozitīvu attieksmi pret ģimenēm, kurās aug bērni un jaunieši ar kustību traucējumiem. Biedrība ir nozīmīgs pilsoniskās sabiedrības attīstības stiprinātājs.

Jūs minējāt, ka biedrības terapeitu darbā tiek integrētas dažādas tehnoloģijas. Kāds, jūsuprāt, ir lielākais šo tehnoloģiju ieguvums?

Lielākais ieguvums ir pacientu aktīvāka iesaistīšanās. Šīs tehnoloģijas padara rehabilitācijas procesu interesantāku un precīzāku, kas motivē pacientus vairāk piedalīties. Kad pacienti redz skaidrus rezultātus un progresu, tas viņus iedvesmo un palīdz strādāt intensīvāk.

Kādas priekšrocības tehnoloģijas sniedz speciālistiem?

Tehnoloģijas atvieglo arī terapeitu darbu. Bieži vien ikdienas uzlabojumi pacientiem ir tik niecīgi, ka ar neapbruņotu aci tos ir grūti pamanīt. Mūsdienu tehnoloģijas, piemēram, biofeedback vai analīzes programmatūras, skaidri norāda, vai terapija ir pietiekami efektīva. Piemēram, **Thera Trainer TIGO** mobilizācijas iekārta norāda, cik lielā mērā pacients ir iesaistījies procesā. **Hocoma Armeo senso** iekārta ļauj novērtēt pacienta kustību apjoma izmaiņas. Tehnoloģiju laikmetā viss mainās strauji, un mums ir jāspēj turēt līdzi.



NuStep – iekārta pacientu brīvā laika aktivitātēm

NuStep T5xr mūsu klīnikā ir guvis lielu atsaucību. Man par pārsteigumu tā iespējas plašākas nekā sākotnēji biju gaidījis, t.i., iekārta ļauj darboties pat pacientiem ar spēcīgāku spasticitāti. Daudzi no maniem pacientiem NuStep lieto arī vakaros, un pat nedēļas nogalēs un brīvdienās. NuStep ir piemērots pacientiem no visām nodaļām, varbūt vienīgi pacientiem ar hemiparēzi tas ir sarežģītāk.

Otts Vanems, Hāpsalu neiroloģiskā klīnikas Rehabilitācijas centra fizioterapeits

Kuresāres slimnīcas rehabilitācijas nodaļā NuStep T4r trenāžieris jau no pirmās dienas ir viena no visbiežāk izmantotajām fizioterapijas iekārtām. Tās pielietojums ir ļoti plašs: sākotnēji lai iesildītu gan kāju, gan roku muskulatūru, bet tāpat arī terapijai, piemēram, strādājot ar plecu joslas problēmām. Tāpat NuStep izmantojam arī vieglākai vispārējai fiziskai slodzei visdažādāko diagnožu pacientiem.

Tā kā mums ir viena NuStep iekārta un 7 terapeiti, tad ierīce tiek izmantota intensīvi. Pacientiem arī ir iespēja izmantot NuStep arī ārpus terapijas nodarbībām, un pat vakaros to iepriekš saskaņojot ar terapeitu.

Anu Ūun, Kuresāres slimnīcas Rehabilitācijas nodaļas vecākā fizioterapeite



T5xr sēdošais elipteris

Iekārta, kas paredzēta profesionālai lietošanai, nodrošinot efektīvu kardio treniņu.

NuStep T5 modeļi ir aprīkoti ar ērtu sēdekli, kas pagriežams par 360°, fiksējot to ik pēc 45°, lai padarītu piekļūšanu ērtāku. Ergonomiskai lietošanai regulējams gan soļa, gan rokturu garums. Iekārtas vadībā iestatīti 15 pretestības līmeņi un 8 treniņu programmas, kas ļauj pielāgot pretestību rehabilitācijas pacientiem. Aprīkojums ļauj lietotājiem kontrolēt treniņu un pielāgoties progresa uzlabošanai. Īpaši pastiprināts rāmis, kas paredzēts pacientiem līdz 227 kg.



Axinesis ReaTouch:

efektīvs risinājums rehabilitācijai augšējo ekstremitāšu funkciju uzlabošanā

Rehabilitācijas tehnoloģijas attīstība sniedz iespējas efektīvāk palīdzēt pacientiem atgūt zaudētās funkcijas un uzlabot dzīves kvalitāti. Viena no jaunākajām metodēm, kuru **Siguldas slimnīcas** un **NRC "Vaivari" Ergoterapeiti** izmanto ikdienā, ir **Axinesis ReaTouch sistēma**, kas īpaši piemērota augšējo ekstremitāšu rehabilitācijai.

Kurām pacientu grupām Axinesis ReaTouch ir piemērota?

Axinesis ReaTouch tiek aktīvi pielietota pacientiem, kam nepieciešama rehabilitācija pēc dažādām traumām un slimībām. Šo iekārtu visbiežāk izmantojam šādās pacientu grupās:

- Pacientiem pēc muguras operācijām, kuriem bieži vien ir ierobežota spēja ilgstoši sēdēt.
- Pacientiem ar vai pēc onkoloģiskām saslimšanām, kuriem nepieciešama atgūšanās un funkciju atjaunošana.
- Pacientiem ar politraumām, kur rehabilitācijas process prasa ilgstošu un rūpīgu pieeju.
- Pacientiem, kuriem nepieciešama augšējo ekstremitāšu funkciju atjaunošana un koordinācijas uzlabošana.

Kādi ir Axinesis ReaTouch ieguvumi?

ReaTouch iekārta ir sniegusi ievērojamus uzlabojumus dažādās pacientu grupās. Tās izmantošana ļauj sasniegt šādus būtiskus rezultātus:

- **Aktīvā kustību apjoma palielināšanās** augšējās ekstremitātēs, kas palīdz pacientiem atgūt ikdienas kustību brīvību.
- **Kustību koordinācijas un vienmērīguma uzlabošana**, kas ir svarīga dažādu ikdienas uzdevumu veikšanai.
- **Pacienta uzmanības no**

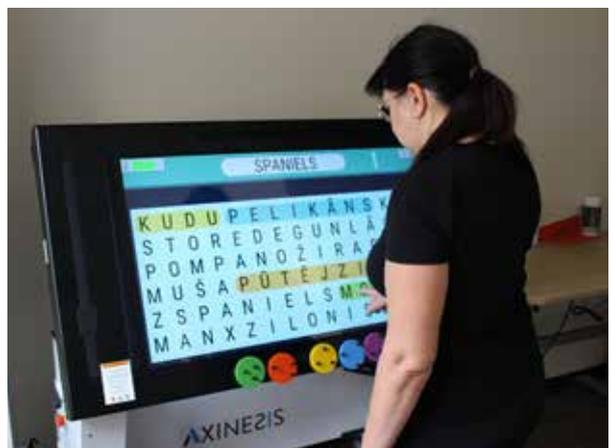
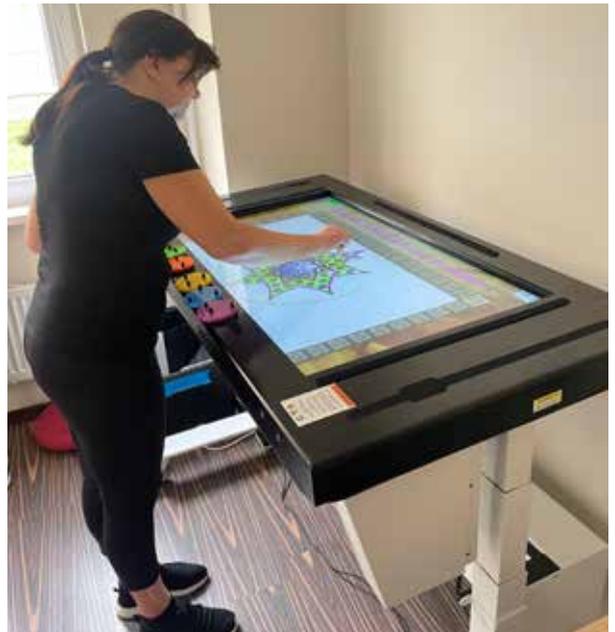
Turklāt ReaTouch iekārta sniedz vairākus praktiskus ieguvumus, kas padara to piemērotu plašam pacientu lokam:

- Iekārta ir īpaši piemērota tiem, kam ir ierobežots laiks sēdēšanai vai grūtības ilgstoši nosēdēt, piemēram, pēc muguras operācijām. Tā paplašina ārstēšanas metožu iespējas.
- Uzdevumu sarežģītību un izpildes laiku var individuāli pielāgot katram pacientam, kas nodrošina personalizētu pieeju.
- ReaTouch sistēma interaktīvā veidā veicina ne tikai motorās, bet arī kognitīvās funkcijas, padarot rehabilitācijas procesu efektīvāku.

Kā pacienti reagē uz Axinesis ReaTouch terapiju?

Pacientu reakcijas uz ReaTouch terapijas uzsākšanu ir dažādas, bet bieži sākotnēji tās ir neitrālas vai pozitīvas. Dažkārt pacientiem ir šaubas par interaktīvo programmu nepieciešamību rehabilitācijā, tomēr terapijas beigās lielākā daļa novērtē sasniegtos rezultātus. Ergoterapeitu pieredze rāda, ka, izmantojot Axinesis, ir vērojami skaidri uzlabojumi pacienta kustību apjomā un roku koordinācijā, kas pozitīvi ietekmē ikdienas aktivitātes. Pacientiem ir vieglāk veikt pašaprūpi un mājas darbus, kas uzlabo viņu neatkarību un dzīves kvalitāti.

Axinesis ReaTouch ir inovatīvs instruments, kas sniedz ievērojamus uzlabojumus pacientu rehabilitācijā, un mēs ar pārliecību turpinām to izmantot, lai palīdzētu pacientiem ātrāk un efektīvāk atgūt zaudētās funkcijas.



Kauņas stāsts

Augstākā līmeņa rehabilitācija, kas sniedz motivāciju un cerību

Tehnoloģijas ievērojami atvieglo terapeitu darbu, saka fizioterapeite Justina Žemaite, kurai ir iespēja strādāt ar vismodernākajām, pasaules līmeņa robotizētajām un interaktīvajām iekārtām jaunajā LSMU Kauņas Bērnu rehabilitācijas klīnikas Bērnu attīstības un rehabilitācijas nodaļā. Tā ir pirmā rehabilitācijas nodaļa Lietuvā, kurā ir pilna cikla gaitas terapijas robottehnoloģiju risinājums.

Jaunajā robottehnoloģiju terapijas kabinetā pacienti var trenēties ar ražotāja Hocoma aprīkojumu - Lokomat gaitas robotu un Andago svara atbalsta sistēmu, kas ļauj pilnīgi neierobežoti kustēties iekštelpās, un Motek ražoto C-Mill gaitas rehabilitācijas skrejceļiņu, kas aprīkots ar virtuālo realitāti, projekcijām uz slīdvirsmas un svaru atbalsta sistēmu.

Intensīvas terapijas iespēja agrīnā stadijā

Robotizēto terapiju var izmantot dažādām pacientu grupām," saka Justina, "bērniem un pieaugušajiem ar kustību un kognitīviem traucējumiem, piemēram, cerebrālo trieku, spina bifīda, neiromuskulārām slimībām, pēc smadzeņu traumas, muguras smadzeņu traumas, insulta. Arī tie, kas guvuši ortopēdiskas traumas un operācijas. Robotizētām iekārtām ir daudz priekšrocību, bet es minētu dažas no svarīgākajām: pirmkārt, agrīnas rehabilitācijas iespēja. Pacientiem pēc galvas smadzeņu, mugurkaula vai citām traumām ir ļoti svarīgi rehabilitāciju sākt pēc iespējas ātrāk, kad tiek sasniegta visefektīvākā funkcionālā atveseļošanās. Otrkārt, iespēja nodrošināt pacientam treniņu intensitāti un ilgumu un veikt lielu atkārtojumu skaitu drošā vidē. Tāpat šīs tehnoloģijas ievērojami atvieglo terapeitu darbu, jo īpaši gaitas treniņu roboti samazina terapeita fizisko slodzi un nogurumu," saka fizioterapeite.

Pēc Justīnes domām, virtuālā realitāte un interaktīvās tehnoloģijas ievērojami palielina pacientu motivāciju, kas ir viens no svarīgākajiem dzinējspēkiem, lai pacienti nepadotos un mācītos un trenētos. Šīs tehnoloģijas ļauj terapeitiem radīt drošu, pastāvīgi mainīgu un jaunu vidi, kurā apgūt jaunas prasmes vai mēģināt atgūt zaudētās.

Robotizēta terapija sniedz pacientiem motivāciju un cerību

Jautāta, kā bija sākt strādāt ar šīm ierīcēm, Justīna atzīst, ka darbs ar Lokomat sākumā prasa lielu sagatavošanos. Kad sāku strādāt ar Lokomat, saskāros ar daudziem izaicinājumiem, taču laika gaitā to kļūst arvien mazāk," saka Justīna. "Lai darbs ar šo robotu noritētu raiti, terapeitam ir nepieciešams ātrums un precizitāte pacienta sagatavošanā, kā arī zināšanas par gaitu un



fizioloģiskajām kustībām. Esmu ārkārtīgi gandarīta, ka varam nodrošināt pacientam intensīvu terapiju, kas balstīta uz neiroplasticitātes principiem, tādējādi veicinot viņa atveseļošanos un jaunu vai zaudētu prasmju attīstību." Justīne stāsta, ka pacientu reakcija uz Lokomat ir dažāda - no bailēm līdz prieka asarām. Vislielāko prieku viņai sagādā redzēt cerību pacientu un viņu ģimenes locekļu acīs.

Daudzveidīgāka un motivējošāka terapija

Justīne uzskata, ka C-mill ir lielisks papildinājums pacienta terapijai līdzsvara un kustību koordinācijas problēmu gadījumā. Pacientam var nodrošināt vidi, kas pielāgota viņa spējām vai mērķiem, un var pievienot jaunus izaicinājumus, lai attīstītu staigāšanas kvalitāti. Vairumā gadījumu virtuālā realitāte un atgriezeniskā saite veicina pacienta iesaistīšanos un motivāciju terapijas laikā," stāsta fizioterapeite. - Jautri un saistoši uzdevumi palīdz pacientiem veikt garākus uzdevumus ar vairāk atkārtojumiem.

Andago lielākā priekšrocība ir mobilitāte. Mūsu klīnikā pacienti, pateicoties Andago gaitas rāmim, var doties no palātas uz ārstniecības kabinetiem un staigāt pa gaitenīem. Andago ir mana mīļākā ierīce," saka Justīna. - Tas ir tā mobilitātes un dinamiskās svara atbalsta sistēmas dēļ. Šī sistēma sniedz pacientam un terapeitam vairāk iespēju. Pacients var ne tikai staigāt ar jostu atbalstu, bet arī veikt pietupienus, mācīties kāpt pa pakāpienu, pārvietot svaru no vienas kājas uz otru un veikt citus uzdevumus.

Jaunais aprīkojums pārsniedz cerības

Arī Bērnu rehabilitācijas klīnikas vadītājas pienākumu izpildītāja Dr. Indrē Bakanienē ir gandarīta par moderno aprīkojumu nodaļā. Īpaši ortopēdiskajā rehabilitācijā ir daudz situāciju, kad bērns pēc lūzuma atsakās izstiept roku vai uzlikt svaru uz savainotās kājas, jo agrāk viņam sāpēja, un šis ir ļoti pieņemams un saistošs aprīkojums jaunajai paaudzei, kas aug pie ekrāniem. Un, lai gan vairs nesāp, atmiņas par sāpēm paliek, un pacients ir nobijies. Bet, kad rehabilitācijā izmanto robotizētas iekārtas, kad tiek ielēgta spēle vai virtuālās realitātes attēls, pacienti aizmirst, viņu uzmanība tiek koncentrēta uz ekrānu un tad gandrīz bez piepūles tiek veiktas nepieciešamās kustības. Bieži vien arī terapeitiem ir liela fiziska slodze - piemēram, fizioterapeitiem ir pusaudžu pacienti ar smagām smadzeņu vai mugurkaula traumām, un šo pacientu vertikalizēšana un gaitas rehabilitācijas veikšana ir darbs diviem cilvēkiem, kas kaitē pašu terapeitu veselībai. Tieši robotizētās iekārtas un interaktīvās tehnoloģijas atvieglo terapeitu darbu, novēršot smagu fizisko slodzi, jo ir svarīgi domāt arī par personāla veselību un drošību. Dr. Bakanienē piebilst, ka nav noslēpums, ka cilvēku un robotu darbu nevajadzētu salīdzināt. Robota jauda ir daudz lielāka, tāpēc ar robotizētām iekārtām ir daudz vairāk kustību, soļu utt. atkārtojumu.



Ergoselect

Ergoline jau vairāk nekā 30 gadus ir pasaulē vadošais augstas kvalitātes, izturīgu ergometru piegādātājs medicīnas un kardioloģiskās rehabilitācijas sistēmām. Līdz šim vairāk nekā 60 000 Ergoline ergometru tiek izmantoti visā pasaulē medicīnas praksēs, klīnikās, sporta medicīnas centros un rehabilitācijas iestādēs.

Ergoselect ir visprecīzākie, izturīgākie un daudzpusīgākie testēšanas trenāžieri. Tos var kalibrēt un pievienot EKG ierīcei. Ergoselect velosipēdi ir izstrādāti profesionāļiem, tāpēc tie ir ideāli piemēroti visprasīgākajiem lietotājiem.



ERGOSELECT 100K

- Integrēts EKG monitorings
- Savietojams ar analogajām un digitālajām EKG ierīcēm
- Datorkontrolēta bremzēšanas (pretestības) sistēma
- Ātruma diapazons 30-130 apgr./min
- Sēdekļa regulējumi piemēroti cilvēkiem augumā no 120 līdz 210 cm
- Manuāla sēdekļa augstuma regulēšana
- Krāsains LCD displejs un atsevišķs RPM LED displejs testa subjektam
- 10 brīvi programmējamas testa atmiņas pozīcijas
- Grafisks testa kopsavilkums
- Savietojams ar ErgoPro
- 5 lietošanai gatavi testa protokoli (WHO, Hollmann)
- Slodze: 20-999 vati, barošanas avots 90-230 V
- Precizitāte saskaņā ar DIN VDE 0750-0238



ERGOSELECT 200K

- Integrēts EKG monitorings, fiziskās slodzes EKG interfeiss
- Savietojams ar analogajām un digitālajām EKG ierīcēm
- Datorkontrolēta bremzēšanas (pretestības) sistēma
- Manuāla stūres augstuma un slīpuma leņķa regulēšana (360°).
- Individuāli programmējami testi un vingrinājumi
- Grafisks testu kopsavilkums
- Ātruma diapazons 30-130 apgr./min.
- Sēdekļa regulējumi piemēroti cilvēkiem augumā no 120 līdz 210 cm
- Motorizēta sēdekļa augstuma regulēšana
- LCD displejs un atsevišķs RPM LED displejs testējamajai personai.
- 5 lietošanai gatavi testa protokoli (WHO, Hollmann)
- 10 brīvi programmējamas testu protokolu atmiņas vietas
- Pretestība 20-999 W neatkarīgi no ātruma.
- Barošanas avots 90-230 V
- Precizitāte saskaņā ar DIN VDE 0750-0238.



ERGOSELECT 150

- Savietojams ar analogo un digitālo EKG aprīkojumu
- Slodzes diapazons no 6 līdz 1000 vatu
- Augsta kontrasta LCD ekrāns
- Universālas saskarnes
- Maksimālais lietotāja svars 60 kg bērnu sēdeklim, līdz 160 kg standarta sēdeklim.
- Mehāniska sēdekļa augstuma regulēšana
- Garš stūres rokturis, pagriežams 360° leņķī
- Mehāniski regulējams stūres augstums
- Riteņu krāsas izvēle: krāsaini vai pelēki/balti

Kopš 1982. gada custo med zīmols ir pazīstams ar inovatīviem sistēmu risinājumiem kardiopulmonālās diagnostikas jomā. Custo diagnostikas programmatūra kopā ar custo med ierīcēm ir centrālā platforma visiem funkcionālās kardiopulmonālās diagnostikas izmeklējumiem. Custo iekārtas aptver jebkuru kardiopulmonālās diagnostikas jomu ģimenes ārsta vai slimnīcas vidē.

Mūsdienu slimnīcas darbības pamatā ir procesu integrācija, drošas un ātras darba plūsmas un uz speciālistu orientēti risinājumi. Lai izpildītu šīs prasības, custo med piedāvā diagnostikas platformu "custo diagnostic medical". Tā ietver vairākas noderīgas funkcijas, kas atbilst visiem kritērijiem nevainojamam ikdienas darbam. Pakalpojumu, aparāturu un programmatūru nodrošina viens piegādātājs.

Miera stāvokļa EKG

Stresa EKG

custo cardio 300
custo cardio 400
custo cardio 400 accu

Holteris

custo guard holter
custo watch / guard 3
custo flash

ABPM

custo screen 300
custo screen 310
custo screen pediatric

Holters + ABPM

custo holteris ADBM (kombinētais reģistrators)

Spirometrija

custo spiro mobile

Glikoze asinīs

custo gluco hct

Kardioloģiskā rehabilitācija

custo guard / custo belt

custo diagnostics EKG modulis (custo cardio)

Ietver vairākas noderīgas funkcijas. Tas ir pieejams dažādos konfigurācijas līmeņos.

custo cardio funkcijas:

- Ritma analīze, kopsavilkuma kompleksi.
- Visaptveroša izmērīto vērtību tabula
- Automātiski mērījumi un interpretācija
- Detalizēta sirds darbības frekvences analīze
- Vairākas skata un izejas opcijas
- *custo true wave*® filtrs netraucētai skatīšanai
- Brīvi definējama analīzes zona
- Automātiski regulējams priekšskatījums ar visu vērtību kopsavilkumu
- Brīvi definējami teksta moduļi efektīvai atskaišu ģenerēšanai





Rehabilitācijas tehnoloģijas senioru aprūpē

Sociālās aprūpes centrs "Rūre" Liepājā apvieno ilgstošu sociālo aprūpi, sociālo rehabilitāciju un medicīnas pakalpojumus vienuviet. Kā uzsver centra vadītājs Kristiāns Dāvis, tā izveide ir nozīmīga ne tikai Liepājas pilsētai, bet arī visam Kurzemes reģionam un valstij kopumā, rādot integrētas aprūpes piemēru un jaunu pakalpojumu modeli.

SAC "Rūre" vienuviet sniedz visaptverošu pakalpojumu klāstu senioriem: gan ilgstošu sociālo aprūpi, gan augstas kvalitātes paliatīvo aprūpi, t.sk., paliatīvo aprūpi mājās, gan arī citus medicīniskos pakalpojumus, kā piemēram paliatīvā un hospisa aprūpe, kas koncentrējas uz nedziedināmi slimo pacientu aprūpi dzīves beigās. Tās prioritāte ir vairot dzīves kvalitāti un komfortu, mazinot sāpes un ciešanas. Paliatīvo aprūpi nodrošina īpaši apmācīta ārstu, medmāsu, ārstu palīgu, koordinatoru un citu speciālistu komanda.

Renovēta ēka un pieejama vide ir pamatlīetas, veidojot sociālās aprūpes centru senioriem, tomēr, lai vēl vairāk uzlabotu aprūpes centra klientu dzīves kvalitāti un komfortu, pēdējā gada laikā SAC "Rūre" ir ieguldījusi līdzekļus arī rehabilitācijas

iekārtu iegādē. Par rehabilitācijas iekārtu pielietojumu un nozīmi sociālā centra klientu ikdienā stāsta Sociālās aprūpes centra "Rūre" fizioterapeite Aleksandra Ivaņeca.

SAC "Rūre" klientu vidū ir daudz guļošu cilvēku, kuri nespēj paši piecelties, līdz ar to ir ierobežota viņu kustības, kā arī fizioterapeita iespējas viņus aktivizēt, mobilizēt. Šādos gadījumos Thera Trainer BEMO – virs gultas novietojams pasīvi – aktīvais roku un kāju velotrenažieris ir ļoti būtisks palīgs.

Šīs iekārtas nozīmīgo palīdzību labi ilustrē vienas SAC "Rūre" klientes stāsts, kura aprūpes centrā nonāca pēc insulta ar paralizētu vienu kāju un ierobežotām kustībām rokā. "Mēs jau no pirmās nedēļas sākām strādāt ar šo klienti, izmantojot BEMO," stāsta Aleksandra. "Un pašos pirmsākumos iekārta ar klienti bija izmantojama tikai pasīvā režīmā, respektīvi, kad treniņieris izkustināja kļietnes kājas. Bet dažu nedēļu laikā jau varējām novērot uzlabojumus – vispirms mazinājās tūska kājā, un galu galā vairāku mēnešu laikā klientes pašas svars bija samazinājies no 170 kg līdz 120kg. Un vēl vairāk – pēdējās nedēļās var

novērot, ka viņa sāk kustināt to kāju, par ko var pārliecināties arī iekārtas vadības pulstī, kas uzrāda kustību simetriju."

Klientes svara samazināšanās ir ļoti nozīmīga, jo tas ļoti palīdz gan fizioterapeita darbā, sākot jau ar brīdi, kad nepieciešams viņu piecelt sēdus, gan arī lai veiktu kādus vingrinājumus. Tāpat klienta tas ir svarīgi arī kolēģiem aprūpētājiem, kuriem tādejādi ir vieglāk arī veikt savas procedūras.

BEMO praksē ļoti labi sevi parādījis arī ar onkoloģiskajiem pacientiem, kuri patiešām nevar piecelties sēdus, jo viņiem uzreiz skābekļa saturācija asinīs samazinās, sāk reibt galva un nevar veikt nekādus aktivitātes, vingrinājumus, situāciju apraksta SAC "Rūre" fizioterapeite. Pirms BEMO izmantošanas šādiem klientiem progress bija minimāls, bet sākot izmantot rehabilitācijas iekārtas, klienti tiek izkustināti, aktivizēti, un jau ātrāk varam nonākt pie citām aktivitātēm.

"Tiem klientiem, kuri paši var apsēsties, mēs jau izmantojam divas citas iekārtas: vertikālās rāmi BALO un pasīvi – aktīvo velotrenažieri TIGO. BALO priekšrocības ir tajā, ka arī to varam vest uz pacientu

istabām. Tas ir ļoti ērti - piebrauc pie pacienta gultas un cel viņu augšā pa taisno no gultas, nevis vispirms pārsēdināt uz riteņkrēslu, tad vest uz fizioterapijas zāli un tad no krēsla vertikalizēt," stāsta fizioterapeite. Ar Balo, aizbraucot pie pacienta uz istabu, vari vertikalizēt viņu ātrāk, drošāk un vieglāk, ko gurnu josta ar elektromotoru padara pacienta piecelšanos vieglu un drošu gan pacientam, gan terapeitam. Pielāgojam šo rāmi pacienta augumam un uzreiz varam strādāt – likt klientam nostāvēt kājās, veikt dažādus vingrinājumus ar rokām vai rumpi stāvus, kā arī trenēt līdzsvaru un svara pārnešanu.

Savukārt tiem klientiem, kuri paši var atnākt uz fizioterapijas zāli, vai atbraukt ar riteņkrēslu, ir iespēja vingrināties un trenēties ar TIGO, uzlabojot gan spēku, gan arī izturību. Šis trenāžieris ļoti noderīgs bija arī darbā ar citiem pacientiem, piemēram, pēc krustenisko saišu daļēja plīsuma. Tajā gadījumā vērtīgi bija gan orto treniņu režīms, gan arī spēlīte "vārtsargs", kur pacientam bija jāregulē pedāļu griešanās ātrums, kas palīdzēja stabilizēt muskuļus, saites, attīstītu muskuļu spēku.

Visu trīs iekārtas kopējo simbiozi labi raksturo stāsts par diviem mūsu pacientiem pēc galvas traumām, kuri rehabilitācijas sākām nevarēja piecelties, bet lēnām soli pa solim ar BEMO viņus aktivizējot, un tālāk izmantojot visas trīs iekārtas esam tikuši tik tālu, ka viens jau staigā patstāvīgi, bet otrs ar rolatora palīdzību.



Khymeia - Virtuālās realitātes rehabilitācijas sistēma



VRRS – Inovatīva un unikāla ekosistēma neiroloģiskai, ortopēdiskai, kardiopulmonālai un tele-rehabilitācijai

VRRS ir pasaulē visplašāk zinātniski un klīniski pārbaudītā virtuālās realitātes sistēma. Tā piedāvā vairāk nekā 800 klīniski pārbaudītu vingrinājumu, ar iespēju terapeitiem patstāvīgi veidot jaunus vingrinājumus.

VRRS piedāvā 20 dažādus rehabilitācijas moduljus, kurus var izmantot ar dažādām sensoru tehnoloģijām, ieskaitot ekskluzīvos magnētiskos sensorus. Sistēma sniedz augstākā līmeņa elastību un pielāgojamību, veicinot pacienta atveseļošanu un sniedzot profesionāļiem rīkus efektīvai terapijai.

Viena iekārta –
daudzas patoloģijas

VRRS ir izstrādāts kā centrālais HUB, pie kura iespējams pieslēgt plašu klāstu specializētu ierīču un rehabilitācijas moduļu. Šī daudzpusīgā sistēma ļauj terapeitiem vienlaicīgi ārstēt vairākas pacienta veselības problēmas vienā rehabilitācijas sesijā, kā arī efektīvi rehabilitēt dažādas patoloģijas, izmantojot vienu vienību.

VRRS sistēma ir pielāgojama vietējām valodām, nodrošinot ērtu lietošanu visā pasaulē, un tajā ir arī īpaša versija, kas paredzēta bērnu rehabilitācijas vajadzībām. Visi Khymeia tehnoloģiskie risinājumi, tostarp VRRS, sniedz iespēju nodrošināt personalizētu un visaptverošu rehabilitācijas pieredzi katram pacientam, neatkarīgi no vecuma vai veselības stāvokļa.



Khymeia – Telerehabilitācija

Telemedicīna un tele-rehabilitācija ir starp inovatīvajām palīdzības metodēm, kas pēdējos gados ir ieguvušas popularitāti. Sākotnēji šīs tehnoloģijas tika izstrādātas reģionos, kur pacienti bija izkliedēti plašās teritorijās un piekļuve pacientiem bija ierobežota. Pateicoties tehnoloģiju attīstībai, ir izdevies nodrošināt kvalitatīvu aprūpi un samazināt pārvaldības izmaksas, padarot šo modeli konkurētspējīgu.

Starptautiskie pētījumi par VRRS tele-rehabilitāciju ir izcēlušī vairākus būtiskus ieguvumus:

- Izcilu klīnisko efektivitāti, ko nodrošina VRRS mājas tele-rehabilitācija;
- Paaugstinātu rehabilitācijas programmu intensitāti un ilgumu;
- Nepārtrauktu attālinātu medicīnisko uzraudzību, īpaši pacientiem ar iegūtiem smadzeņu darbības traucējumiem;
- Tele-rehabilitācijas lielisku pieejamību arī gados vecākiem pacientiem;
- Izcilu izmaksu un ieguvumu attiecību pacientiem;
- Iespēju uzturēt iegūto funkcionālo atveseļošanos;



HomeKit – Jūsu personīgais rehabilitācijas komplekts mājas lietošanai.

HomeKit ir ērts un daudzfunkcionāls komplekts, kas tiek piegādāts pacientam lietošanai mājās, un to kontrolē *Telecockpit* sistēma. Šī tehnoloģija nodrošina divus izmantošanas veidus:

1.ONLINE: Terapeits pārņem vadību pār komplektu, reāllaikā sadarbojoties ar pacientu. Vienlaikus iespējams redzēt gan pacientu, gan viņa veiktās darbības uz planšetes ekrāna.

2.OFFLINE: Ierīci iepriekš konfigurē terapeits, un pacients veic rehabilitācijas programmu mājās, saskaņā ar iepiņlānoto grafiku. Integrētais virtuālais asistents palīdz pacientam izpildīt visus vingrinājumus, piedāvājot norādes un vadību.

HomeKit komplekts ietver sensorus un šādas rehabilitācijas moduljus:

- NeuroMotorā,
- Kognitīvā terapija,
- Runas terapija,
- Balss terapija,
- Sejas muskuļu terapija,
- Kustību terapija,
- Pozas korekcija,
- Elpošanas vingrinājumi,
- EMG (elektromiogrāfija),
- tDCS (transkraniālā tiešās strāvas stimulācija),
- Virtuālā realitāte,
- Parametru uzraudzība.

Visas pacienta aktivitātes, arī tās, kas tiek veiktas offline režīmā, tiek reģistrētas un padarītas pieejamas terapeitam analīzei un turpmākajām darbībām.

Veicināt pacientu aktivitāti

Samazināt fiziskās neaktivitātes ciklu

Ar pašreizējiem resursiem veselības organizācijām kļūst arvien grūtāk ievērot starptautiskās vadlīnijas attiecībā uz rehabilitācijas intensitāti un biežumu, jo īpaši neirorehabilitācijas jomā:

- Pasaules Insulta organizācija iesaka 3 stundas rehabilitācijas dienā katram insulta pacientam.

- Saskaņā ar medicīnisko pētījumu datiem, pacienta ilgstošas neaktivitātes periods rehabilitācijas stacionāros sasniedz 5,3 stundas darba dienās un 6,8 stundas nedēļas nogalēs.

Šajos periodos veidojas regresējoša ietekme, kas ietekmē pacientu atveseļošanos. Pētījumi liecina, ka pacienta aktivitātes laika palielināšana starp nozīmētajām terapijas sesijām ir būtisks faktors, lai vēl vairāk veicinātu funkcionālo atveseļošanos un patstāvības saglabāšanu.

Tāpēc, pamatojoties uz iepriekš minētajiem novērojumiem, ir būtiski iesaistīt pacientus rehabilitācijā. Terapeitiem un tuviniekiem arī jāmotivē viņus palielināt ikdienas aktivitātes apjomu.

Vadītas pašrehabilitācijas laboratorijas iekļaušana aprūpes plānā palīdz samazināt neaktivitātes laiku un padara pacientu par savas rehabilitācijas dalībnieku.

Papildus tradicionālajai terapijai tā nostiprina un uzlabo kustību atveseļošanos. Pateicoties šai inovatīvajai pieejai, tiek ierobežots fiziskās kondīcijas zuduma un autonomijas zaudēšanas risks. Terapeitu darbs joprojām ir būtiski un vada pacientu rehabilitācijas procesu, kas pielāgoti viņa atveseļošanās fāzei.

Kognitīvā un motorā atveseļošanās

Pašrehabilitācijas tehnoloģija (SRT5) stimulē pacientu intuitīvā un rotaļīgā veidā, izmantojot sfēru, kuru manipulē ar vienu vai divām rokām. Šīs ierīces var izmantot ārpus parastajām rehabilitācijas sesijām: pašrehabilitācijas laboratorijā vai uzraudzītās grupu terapijas sesijās.



Pacients, veicot kognitīvās un motorās aktivitātes, koncentrējas uz kustību izpildi un atkārtošanu. Mudinot pacientu mijiedarboties ar sfēru un praktizēt terapeitisko spēļu uzdevumus, tiek palielināts ikdienas aktivitātes apjoms, nostiprinātas pārraudzīto rehabilitācijas nodarbību progress un mazināta ilgstošas neaktivitātes negatīvā ietekme.

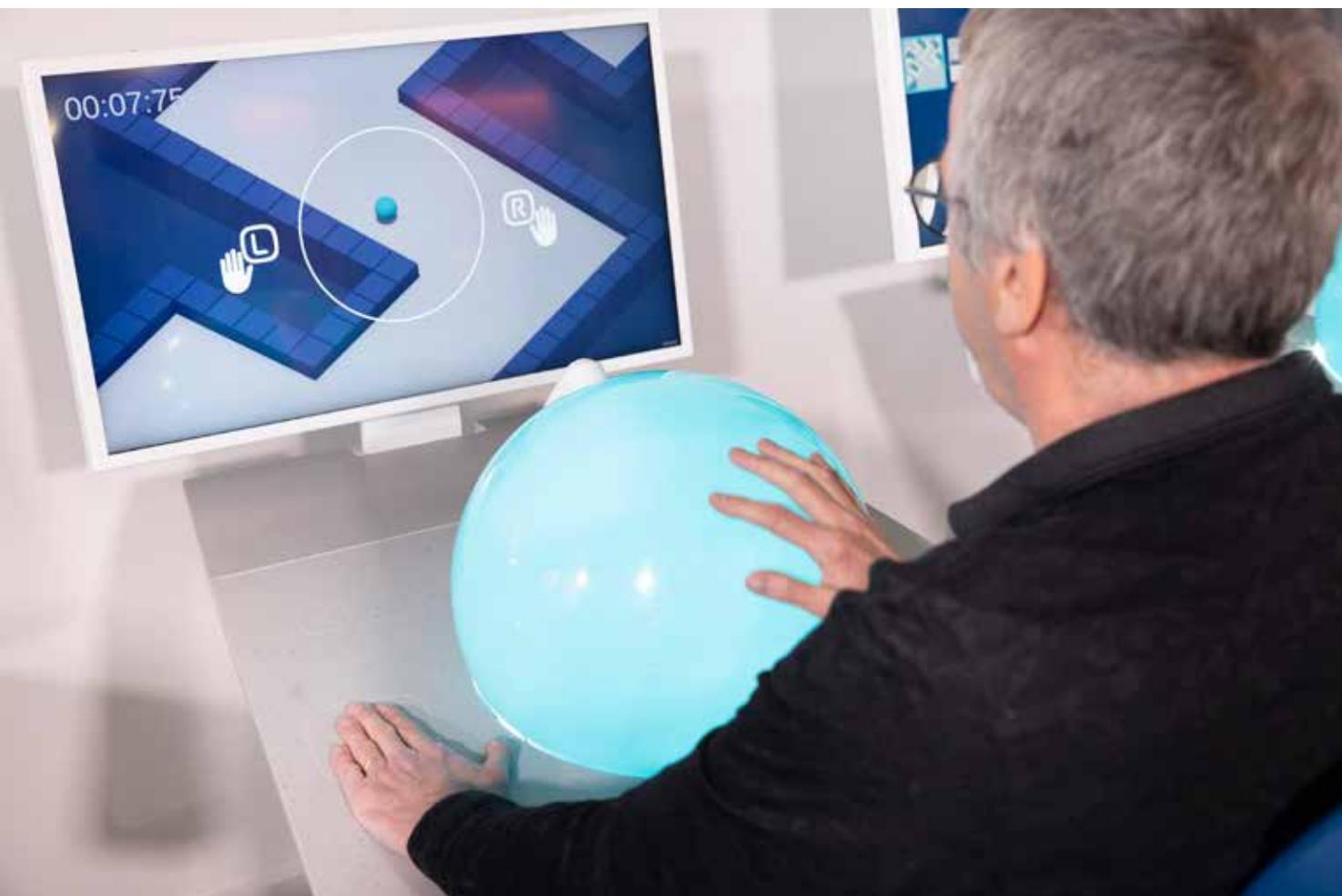
Intuitīvais SRT5 ir vienlīdz piemērots gan bērniem, gan vecākiem cilvēkiem. Šo iekārtu pacienti var izmantot gan sēdus, gan stāvus pozīcijā. Ierīce ļauj pacientam patstāvīgi un droši strādāt, paaugstinot ikdienas ar kustību intensitāti un atkārtojumu skaitu. Pacienta darbības reāllaikā tiek parādītas ekrānā.

Pacienti var veikt darbības ar vienu vai abām rokām, strādājot individuālai vai grupā ar citiem pacientiem vai radniekiem. Lai pacienti būtu motivēti un līdzestīgi rehabilitācijā, iekārtas programmatūrā ir pieejami vairāk nekā desmit terapeitisko spēļu moduļi, kas sadalīti vairākās grupās:

- smalkās motorikas, uzmanības un kordinācijas uzdevumi;
- kognitīvās elastības un atmiņas uzdevumi;
- problēmu risināšanas, vizuālās izpētes uzdevumi;
- plašo kustību un izpildfunkciju uzdevumi.

Vadītas pašrehabilitācijas laboratorijas priekšrocības:

1. Ilgstošas bezdarbības negatīvās ietekmes novēršana.
2. Bagātīga vide, kuras pamatā ir kognitīvās spēles un uzdevumi aktivitātes, lai stimulētu pacientu un palielināt fizisko aktivitāti.
3. Augsts klīnisko pierādījumu līmenis par pašrehabilitācijas pieeju.
4. Intuitīva un ērta visiem pacientiem.
5. Intensīva rehabilitācija, lai veicinātu kustību atkārtošanu.
6. Bimanuālā vai unimanuālā motoriskā apmācība, lai veicinātu skartās ekstremitātes izmantošanu.
7. Droša, sēdus vai stāvus pozīcija.
8. Reāllaika grūtības pakāpes pielāgošana atbilstoši pacienta atveseļošanās pakāpei.
9. Veiktspējas uzraudzība (aktivitātes laiks, kustību skaits utt.).
10. Aktivitātes var veikt vienatnē, kopā ar tuviniekiem vai grupu terapijas sesijas laikā.



NORAXON



Core EMG

Noraxon Core EMG sistēma ir izstrādāta ērtai elektromiogrāfijas (EMG) datu iegūšanai. Tas ir ideāls risinājums profesionāļiem, kuriem nepieciešama uzticama un precīza informācija par muskuļu aktivitāti.

Mazie un viegie Core EMG bezvadu sensori pārraida virsmas elektromiogrāfijas datus tieši no elektroda, izmantojot Direct Connect risinājumu, tādējādi novēršot nepieciešamību pēc vadu savienojumiem vai piederumiem. Izmantojot MyoRESEARCH programmatūru vai Ultium EMG Biofeedback lietotni Android operētājsistēmā, Core EMG sistēma var strādāt ar jebkuru 1-4 sensoru konfigurāciju un saglabāt datus 2000 Hz frekvencē vairāk nekā 4 stundas. Turklāt sensori izmanto iebūvēto atmiņu, lai nodrošinātu nepārtrauktu datu vākšanu un visu datu precīzu un uzticamu reģistrēšanu.

Ultium EMG

Noraxon Ultium EMG ir mūsdienīga elektromiogrāfijas (EMG) ierīce, kas izstrādāta, lai reāllaikā sniegtu precīzu un uzticamu informāciju par muskuļu darbību, aktivitāti un biomehāniku. Šī sistēma ir īpaši lieliska izvēle zinātniskajiem un klīniskajiem pētījumiem.

Īpaši izstrādāta profesionāļiem - kad nepieciešama maksimāla veiktspēja un precizitāte. Ultium EMG nodrošina rīkus, lai iegūtu padziļinātu izpratni par muskuļu darbību.



Ultium Motion - portatīvie 3D kustību sensori

Noraxon Ultium Motion ir jaunākā inerciālā kustību reģistrēšanas sistēma. Modernākie sensori nodrošina precīzus un uzticamus kinemātiskos mērījumus visu veidu kustībām, tostarp ātrgaitas un triecienu kustībām.

Nelielie ūdensnecaurlaidīgie sensori ļauj fiksēt dabiskas kustības ar nepārtrauktu bezvadu savienojumu un vairāk nekā 10 stundu akumulatora darbības laiku. Ultium Motion ir pieejams arī ar Ultium Portatīvā laboratorijas sistēmu.

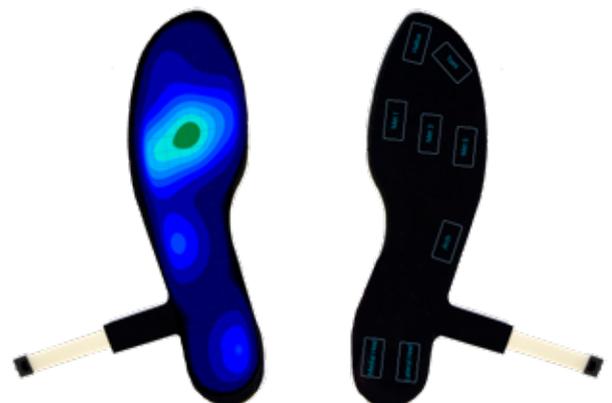


Ninox - referencēšanas kameras detalizētai kustību analīzei

Noraxon Ninox sērija ir jaunākā kustību analīzes tehnoloģija, kas nodrošina augstas kvalitātes attēlus biomehāniskajiem pētījumiem. Ninox kameras ir izstrādātas tā, lai tās varētu nevainojami sadarboties ar citām Noraxon monitoringa sistēmām, nodrošinot detalizētus ķermeņa kustību attēlus.

Ultium zolītes

Noraxon Ultium ir mūsdienīga skārienjutīga zolīte, kas izstrādāta, lai reāllaikā mēritu iešanas un skriešanas veikspēju. Šīs zolītes sniedz detalizētus biomehāniskos datus, piemēram, analizē gaitas modeļus, līdzsvaru un vispārējo pēdu darbību. Tās ir viegli integrējamas ar Noraxon mērīšanas sistēmām un sniedz detalizētu informāciju par pēdas funkciju.





Zimmer
MedizinSystems

ENPULS 2.0 - MOBILĀ TRIECIENVIĻŅU TERAPIJA

- Radiālā triecienviļņu terapija sāpju mazināšanai dažādās muskuļu un skeleta indikācijās.
- Zimmer piedāvā arī:
 - Elektrostimulāciju un ultraskaņas terapiju - efektīvu kombinētu terapiju.
 - Lāzerterapija - augstas jaudas terapija līdz 25 W.
 - Augstas enerģijas indukcijas terapiju - magnētisko stimulāciju līdz 3 T.
 - Diatermijas terapija - terapeitiskais siltums, izmantojot īsviļņu, mikroviļņu vai elektroterapiju.
 - Krioterapija - ārstēšana ārkārtīgi zemā temperatūrā.



ZIMMER MODERNAS FIZIOTERAPIJAS IEKĀRTAS:

Dažādas fizikālās terapijas formas, piemēram, gaisma, siltums, aukstums, elektriskā strāva u. c., jau izsenis tiek izmantotas rehabilitācijā, sāpju terapijā, ārstniecības procesu uzturēšanā un profilaksē.

Zimmer MedizinSysteme pastāvīgi strādā pie šo procesu uzlabošanas un izstrādā jaunas fizikālās terapijas metodes.

fysioline
live well.

FYSIOLINE LATVIA

Brīvības gatve 403,
LV-1024, Rīga, Latvija

Tālrunis: +371 29525700
info@fysioline.lv
www.fysioline.lv

Laipni lūdzam Fysioline Latvia!
Lai iegūtu papildinformāciju par žurnālā aprakstītajiem produktiem, sazinieties ar mūsu pārstāvjiem.
Sadarbībā ar finanšu uzņēmumiem, mēs piedāvājam arī līzingu medicīnas un rehabilitācijas iekārtām.

Rūdolfs Valkovskis
Servisa inženieris
rudolfs.valkovskis@fysioline.lv
+371 29603103

Viesturs Lejiņš
Vadītājs
viesturs.lejins@fysioline.lv
+371 29525700

Mārtiņš Etkins
Medicīniskais pārstāvis
martins.etkins@fysioline.lv
+371 29606057

Nils Jugāns
Medicīniskais pārstāvis
nils.jugans@fysioline.lv
+371 29632595