

Datums _____ / _____ / _____

FIZIOTERAPIJAS NOVĒRTĒŠANAS PROTOKOLS GRŪTNIECĒM

Vārds, uzvārds _____

Vecums _____

Telefona nr. _____

Adrese _____

Gestācijas nedēļa _____

Paredzamo dzemdību termiņš _____

Anamnēze:

	Ķermeņa struktūras un funkcijas	Aktivitāte	Dalība
Subjektīvi			
Objektīvi			
Personīgie faktori		Vides faktori	

Grūtniecību skaits

Bērnu skaits

Darba nespējas lapa

Kontraindikācijas fiziskām aktivitātēm:	
hemodinamiku ietekmējoša sirds slimība	<input type="checkbox"/>
ierobežojoša plaušu slimība	<input type="checkbox"/>
dzemdes kakla disfunkcija	<input type="checkbox"/>
vairāku augļu grūtniecība ar pirmstermiņa dzemdību risku	<input type="checkbox"/>
nepārejoša asiņošana 2. un 3. trimestrī	<input type="checkbox"/>
pirmstermiņa dzemdību darbība grūtniecības laikā	<input type="checkbox"/>
membrānu plīsumi	<input type="checkbox"/>
grūtniecības izraisīta hipertensija	<input type="checkbox"/>
izteikta anēmija	<input type="checkbox"/>
slikti kontrolēts 1. tipa cukura diabēts	<input type="checkbox"/>
bīstama aptaukošanās vai izteikti samazināts svars	<input type="checkbox"/>
vairogdziedzera slimības	<input type="checkbox"/>
Ārsta atļauja	

Gaita

10 mTWT (s)			
TUG (s)			

Stāja

L lordoze °			
Tilt anterior °			
Ceļu hiperekstenzija °			

Ķermeņa kompozīcijas mērījumi

Augums, cm		ĶMI		Svars pirms grūtniecības, kg	
Svars, kg					

Funkcionālie rādītāji

Klinisko izmeklējumu rezultāti

Pulss, x/min			
TA, mmHg			
ER, x/min			
KK ekskursijas, cm			
Tūska, cm			

Proteīns urīnā, gr/l			
ASAT/ALAT, IU/l			
Trombocīti, x10 ⁶ /l			
Hemoglobīns, g/dL			
Glikoze, mmol/l			

Sāpes (VAS)

Sāpju lokalizācija			

Muskuļu aktivitāte

	Lb	Kr	Lb	Kr	Lb	Kr
ATKP (punkti)						
<i>m. gluteus max</i>						
<i>m. transversus abdominis</i>						
<i>mm. oblique abdominis</i>						
<i>m. rectus femoris</i>						
<i>m. psoas major</i>						
<i>m. adductor longus</i>						
<i>hamstringi</i>						

Fiziskās izturības tests (16. - 22. nedēļa)

Treniņa SR		x/min
------------	--	-------

SI sāpju provokācijas testi (+/-)

P4 tests			
FABER tests			
SI dorsālā saite			

Phalen tests			
--------------	--	--	--

Simfīzes sāpju provokācijas testi (+/-)

Trendelenburga tests			
Simfīzes palpācija			

Locītavu hiper mobilitāte			
Diastasis recti (+/-)			

Pacientes galvenā problēma:

Fizioterapijas īstermiņa mērķi:

	Jā	Nē
Izglītēt pacienti		
Mazināt sāpes		
Saglabāt gaitas ātrumu		
Saglabāt muskuļu aktivitāti		
Uzlabot krūšu kurvja ekskursijas		
Mazināt tūsku		

Fizioterapijas ilgtermiņa mērķi:

-2	Sirds ritms pieaug par 20 x/min miera stāvoklī
-1	Sirds ritms pieaug par 15 x/min miera stāvoklī
0	Sirds ritms pieaug par 10x/min miera stāvoklī
1	Sirds ritms pieaug par 5 x/min miera stāvoklī
2	Sirds ritms nepieaug miera stāvoklī

-2	Ķermeņa svars pieaug par _____
-1	Ķermeņa svars pieaug par _____
0	Ķermeņa svars pieaug par _____
1	Ķermeņa svars pieaug par _____
2	Ķermeņa svars pieaug par _____

-2	TA 140/100 – 149/109 mmHg
-1	TA 130/90 – 139/99 mmHg
0	TA 120/80 – 129/89 mmHg
1	
2	

-2	
-1	
0	
1	
2	

Fizioterapeita paraksts un zīmogs