

Mugurkaula lumbālās daļa - izmeklēšana, skriemeļu mobilizācija, mīksto audu tehnikas. Funkcionāli atšķirīgu kāju garuma diagnostika un korekcija fizioterapeita praksē.

1. semināra diena

Teorētiskā daļa (9.00-10.00):

1. Lumbālo skriemeļu anatomija, kustību fizioloģija
2. Jostas daļas muskuļi, to loma optimālai mugurkaula funkcionalitātei
3. Lumbālā reģiona biežākie sāpju cēloņi
4. Izmeklēšanas metodes

Praktiskā daļa (10.00-12.00):

1. Pacienta vizuāla novērtēšana
2. Aktīvās mobilitātes izvērtēšana lumbālai mugurkaula daļai
3. Segmentāra lumbālā reģiona izmeklēšana

Pusdienlaiks (12.00-13.00)

Praktiskā daļa (13.00-18.00):

1. Mīksto audu tehnikas jostas daļā
2. Mobilizācijas tehnikas lumbālajiem skriemeļiem
3. Specifiska lumbālo skriemeļu korekcija
4. Pašmobilizācijas vingrojumi pacientiem

2. semināra diena

9.00-12.00

1. Anatomiski saīsinātas kājas ietekme uz kustību balsta aparātu dažādos vecumos
2. Anatomiski atšķirīga kāju garuma diagnostika:
 - Gaitas analīze
 - Stājas novērtēšana
 - Apavu apskate
 - Četru līniju tests
 - Kāju garuma noteikšana guļus stāvoklī
3. Funkcionāli atšķirīgu kāju garuma etioloģija
4. Funkcionāli atšķirīga kāju garuma diagnostika:
 - Noliekšanās tests
 - Zarnu kaula palpatora pozīcijas noteikšana
 - Krusta kaula palpatora pozīcijas noteikšana
 - Kāju garuma funkcionālie testi
5. Rētaudu nozīme funkcionāli atšķirīgu kāju garuma izcelsmē
6. Rētaudu atbrīvošana
7. Sakroiliakālās locītavas mobilizācijas tehnikas

13.00-18.00

1. Zarnu kaula disfunkciju specifiska korekcija
2. Krusta kaula disfunkciju specifiska korekcija
3. Pašmobilizācijas vingrojumi pacientiem