



PROFESIONĀLĀS PILNVEIDES PROGRAMMA

Mazu bērnu no dzimšanas līdz 3 gadu vecumam regulācijas un uzvedības traucējumi (pārmērīga raudāšana, miega traucējumi, ēšanas traucējumi) – psiholoģiskie cēloņi un risinājumi

MĒRĶAUDITORIJA:	Pediatri, ģimenes ārsti, pediatru un ģimenes ārstu prakšu māsas un ārsta palīgi, fizioterapeiti, citi interesenti
PROGRAMMAS VADĪTĀJA:	Vita Kalniņa , SIA "Ģimenes psiholoģijas centrs LĪNA", psiholoģe, dibinātāja un vadītāja. Kā psihologs strādā ar pieaugušajiem un pāriem, ar vecākiem ap mazuļa gaidīšanas un dzimšanas laiku, ar zīdaiņa – vecāku psiholoģiju
PROGRAMMAS APJOMS:	15 akadēmiskās stundas
NORISES DATUMS:	2017. gada 22. septembris – 6. oktobris (22.09., 29.09., 06.10.)
NORISES LAIKS:	3 piektdienas, plkst. 13.30 – 17.30
NORISES VIETA:	RSU, Dzirciema iela 16, Rīga
DALĪBAS MAKSA:	EUR 50,00
PIETEIKŠANĀS:	<ul style="list-style-type: none">sūtīt pieteikumu uz e-pastu kursi@rsu.lv Pieteikumā jānorāda programmas nosaukums, vārds, uzvārds, personas kods, kontaktālrūnis, kā arī maksātāja rekvizīti, ja maksātājs ir juridiska persona vaiaizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājas lapā www.rsu.lv
APLIECĪBA:	Apliecība par dalību kursos tiks izsniegta trešās dienas noslēgumā

PROGRAMMA

Liela daļa mazu bērnu vecāku saistībā ar savu bērnu regulācijas un uzvedības traucējumiem meklē palīdzību pie sava bērna ārsta vai cita medicīnas darbinieka. Kad apskatīti pārmērīgas raudāšanas, negulēšanas, ēšanas grūtību fizioloģiskie iemesli, svarīgi ir pievērsties arī emocionālajiem un psiholoģiskajiem.

Kursa mērķis ir apskatīt līdz 3 gadus vecu bērnu regulācijas un uzvedības traucējumu emocionālos un psiholoģiskos cēloņus, kā skaidrot tos vecākiem, kā stiprināt vecākus, lai viņi efektīvi varētu palīdzēt saviem bērniem un paši sev, neiedzīvojoties vēl papildus citās grūtībās.

Tēmas, kas tiks apskatītas:

- Attīstības psiholoģijas pamati – sociāli-emocionālā attīstība, signāli un to "tulkošana"
- Vecāku iejūtība un intuitīvā uzvedība, iedzimtās vecāku kompetences
- Piesaistes teorijas pamati. Traucējumi vecāku un bērnu attiecībās agrīnā bērna vecumā
- Regulācijas un uzvedības traucējumi
- Konsultēšana un iespējamie risinājumi