



RĪGAS DOMES  
LABKLĀJĪBAS  
DEPARTAMENTS

**Vispasaules Fizioterapijas dienā 8.septembrī** norisinājās Latvijas Fizioterapeitu asociācijas organizēta *apaļā galda diskusija "Fizioterapeita, kā veselības aprūpes speciālista loma primārajā profilaksē, izglītības un sociālās aprūpes sektorā"*, kurā Latvijas Veselības ekonomikas asociācijas valdes priekšsēdētāja **Daiga Behmane** klātesošos iepazīstināja ar satraucošo muskuloskeletārās sistēmas slimību (MSS) ekspansiju darbaspējīgo iedzīvotāju vidū, savukārt LFA valdes priekšsēdētāja **Dace Bērtule** iepazīstināja ar citu valstu pieredzi un fizioterapeita lomu MSS prevencijā un ārstēšanā. Izglītības un sociālās aprūpes centru, kā arī pašvaldības un sabiedrisko organizāciju pārstāvji pauda viedokli par fizioterapeita lomu izglītības un sociālās aprūpes iestādēs.

*Diskusijā piedalījās:*

- **Ilzes Jaunalksne**, Moderatore
- **Dace Bērtule**, Latvijas Fizioterapeitu asociācijas valdes priekšsēdētāja;
- **Aija Kļaviņa**, LSPA profesore, LFA valdes locekle;
- **Daiga Behmane**, Latvijas Veselības ekonomikas asociācijas valdes priekšsēdētāja;
- **Iluta Vilnīte**, Rīgas 5.speciālās internātpamatskolas direktora vietniece izglītības jomā;
- **Ludmila Margēviča**, Rīgas domes Vispārējās izglītības skolu nodaļas galvenā eksperte;
- **Inga Šķestere**, biedrības "Latvijas Kustība par neatkarīgu dzīvi" valdes priekšsēdētāja;
- **Solvita Rudoviča**, Sociālās aprūpes centra "Stella Maris" direktore;
- **Solvita Smilga**, Rīgas domes Labklājības departamenta Sociālo pakalpojumu administrēšanas nodaļas vadītāja, pārvaldes priekšnieka vietniece;

**Nozīmīgākās diskusijas atziņas:**

- MSS ierobežošana darbaspējīgo iedzīvotāju vidū ir un tuvākajos gados būs viens no veselības aprūpes prioritārajiem virzieniem. Savlaicīga MSS diagnostika un ārstēšana, kuras nozīmīga daļa nereti ir tieši fizioterapija, ir būtiska hronisku slimības formu un invaliditātes riska mazināšanā. Tomēr pašreizējais veselības aprūpes finansēšanas un organizēšanas modelis neveicina savlaicīgu ārstēšanas uzsākšanu. Vairākās Eiropas valstīs MSS pacientiem ir tiešās piekļuves iespēja pie fizioterapeita, t.i., pacients ir

tiesīgs vērsties pie fizioterapeita bez ārsta nosūtījuma ne tikai gadījumos, kad par terapiju maksā no personīgajiem līdzekļiem, bet arī pakalpojumu saņemot par valsts vai privāto veselības apdrošinātāju līdzekļiem. Pētījumi rāda, ka šāda organizācijas forma ne tikai saīsina terapijas laiku un darba nespējas ilgumu, bet arī samazina kopējās ārstēšanas izmaksas.

- Diskusijas dalībnieki uzsvēra **fizioterapijas nepieciešamību izglītības un sociālās aprūpes sistēmā**, īpaši darbā ar klientiem un izglītojamiem ar funkcionēšanas traucējumiem, vienlaicīgi norādot uz sistēmas nesakārtotību. **Rīgas domes labklājības departamenta pārstāve informēja, ka pašlaik jau norit darbs pie sociālās aprūpes standarta izmaiņām, paredzot fizioterapeita, kā obligātas amata vietas, iekļaušanu sociālās aprūpes iestādēs.** Tika izteikts priekšlikums izveidot iniciatīvas grupu, kas meklētu iespējas fizioterapeita “legālai” darbībai arī izglītības sistēmā.

**LFA valdes priekšsēdētāja**  
Dace Bērtule