



NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA

Eiropas Sociālais
fonds

I E G U L D Ī J U M S T A V Ā N Ā K O T N Ē

Eiropas Sociālā fonda projekta Nr.9.2.6.0/17/1/001 “Ārstniecības un ārstniecības atbalsta personāla kvalifikācijas uzlabošana”

Neformālās izglītības programmas

“Veselības aprūpe personām ar invaliditāti – profilakse un veselības veicināšana: riska faktoru mazināšana, veselīga dzīvesveida un fizisko aktivitāšu veicināšana”

Mācību vieta: Ogre

Darba kārtība

12.septembris - 1. mācību diena (sestdiena)

Laiks	Tēma	Lektors	Akadēmiskās stundas
No plkst. 09:50	<i>Reģistrācija, dalībnieku anketu aizpildīšana</i>		
10:00 – 10:45	Biopsihosociālais veselības modelis	dr. Tarass Ivaščenko	1
10:45 – 12:30	Fizisko aktivitāšu veicināšanas modelis <i>(ieskaitot 15 min kafijas pauzi)</i>	dr. Tarass Ivaščenko	2
12:30 – 13:15	Sadarbība ar cilvēkiem, kuriem ir invaliditāte, un viņu radniekiem		1
13:15 – 13:45	<i>Pusdienu pauze</i>		
13:45 – 16:15	Sadarbība ar cilvēkiem, kuriem ir invaliditāte, un viņu radniekiem <i>(ieskaitot 15 min kafijas pauzi)</i>	dr. Tarass Ivaščenko	3

19.septembris- 2. mācību diena (sestdiena)

Nr.p.k.	Tēma	Lektors	Akadēmiskās stundas
10:00 – 11:30	Psihoemocionālās veselības uzlabošana	Kristīne Dūdiņa	2
11:30 – 11:45	<i>Kafijas pauze</i>		
11:45 – 12:30	Sociālās veselības uzlabošana	Kristīne Dūdiņa	1
12:30 – 13:15	Motivēšana un veselības aprūpes mentorings darbā ar personām, kurām ir invaliditāte	Kristīne Dūdiņa	1
13:15 – 13:45	<i>Pusdienu pauze</i>		
13:45 – 16:15	Motivēšana un veselības aprūpes mentorings darbā ar personām, kurām ir invaliditāte <i>(ieskaitot 15 min kafijas pauzi)</i>	Kristīne Dūdiņa	3
16:15 – 17:00	Zināšanu un prasmju pārbaudījums	Kristīne Dūdiņa	1
17:00 – 17:30	<i>Apliecību izsniegšana, anketu aizpildīšana</i>		