



# Rehabilitācija pēc COVID-19

  
World  
PT Day  
2020

Shutterstock / wavebreakmedia

Fizioterapija ir  
stūrakmens  
Jūsu atlabšanai  
pēc COVID-19  
pārslimošanas.

#worldptday

#### Pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS)

Līdz 10% cilvēku, kas atgūstas no COVID-19, var attīstīties pēc-vīrusa noguruma sindroms (PVNS). Ja Jūs jūtat, ka veselība neuzlabojas, vai ja fiziskas aktivitātes jums liek justies daudz sliktāk, aprunājieties ar savu fizioterapeitu vai ģimenes ārstu un lūdziet, lai viņš izvērtē, vai Jums nav PVNS. Cilvēku rehabilitācijai ar PVNS nepieciešamas atšķirīgas stratēģijas.

  
World  
Physiotherapy  
[www.world.physio/wptday](http://www.world.physio/wptday)