

KURSU PROGRAMMA (15 kontaktstundas)

1.DIENA

TEORIJA (9.00- 12.00)

Mugurkaula īsa anatomija:

- strūktura (kauli, muskuļi, saites, nervi)

Mīksto audu novērtēšana:

- āda, zemāda, saites, locītavas (joint play), aktīva un pasīva locītavu mobilitāte

Locītavu blokāžu veidi:

- adhēzijas, *meniscoid* bloki

Locītavu blokāžu ķēžu reakcijas (chain reactions)

- locītavu decentralizācija un to izstarojuma vietas
- locītavu blokādes no attīstības kinezioloģijas (*development kinesiology*) skatupunkta

Viscerovertebrālās sakarības

- galvenās zonas – skartā iekšējā orgānu sāpju projekcijas uz ādas virsmas, locītavu bloki.
- gchapman´s punkti- ar viscerālo disfunkciju saistīti neurolimfātiski punkti, lokalizēti dziļi adā un zemadā, visbiežāk fascijā vai periostatā.

Diferenciāldiagnostika

- **Attēldiagnostikas metodes**

- RTG
- CT
- MRI
- Sono
-

Pusdienu pārtraukums (12.00- 13.00)

PRAKTISKĀ DAĻA (13.00-18.00)

Terapija:

- PIR,
- mobilizācijas

Atslēgas kauls - akromioklavikulārā loc./sternoklavikulārā loc.

Ribu mobilizācijas (specifiskas/nespecifiskas) pēc prof. Lewit un prof.Mojžišova

- 1.riba, specifiski 2., 3., 4., ribas; 5.,6., 7 ribas

Cervikālā daļa

- AO locītava
- C1-C2 loc.,
- C3- C7 loc.
- cervikotorakālā pāreja

2. DIENA (9.00. -16.00)

Torokālā daļa (Th daļa):

- „springing” mobilizācija
- „krusteniskā” mobilizācija
- mobilizācija fleksijā/ektenzijā

Pauze 15 minūtes

Torokolumbālā daļa (Th-L daļa):

- mobilizācija rotācijā
- mobilizācijā fleksijā ar rotāciju

SI locītava:

- „springing” mobilizācija anterior-posterior virzienā
- mobilizācija ar rotāciju