



LATVIJAS  
ERGOTERAPEITU  
ASOCIĀCIJA

Vadlīnijas ergoterapijā darbam ar  
personām pēc insulta

**Subakūtais  
rehabilitācijas posms**

**Ergoterapija stacionārā,  
dienas stacionārā**

Agnese Uzkalna  
Ergoterapeite RC «Līgatne»

## Subakūtais rehabilitācijas posms

### Ievads

- Ar subakūtu rehabilitāciju saprot rehabilitācijas procesu, kas sākas pirmajā mēnesī pēc pacienta izrakstīšanas no slimnīcas vai ambulatoras ārstēšanas pabeigšanas sakarā ar akūtu saslimšanu vai traumu [1]
- Rehabilitācijā sasniegtie funkcionālie rezultāti saglabājas un uzlabojas līdz pat vienam gadam (1a) [2]

1. MK noteikumi Nr.1217

2. Evidence-Based Review of Stroke Rehabilitation

## Subakūtais rehabilitācijas posms

### Ievads

- **Dienas stacionāra pakalpojums** ir ārstniecības vai diagnostikas pakalpojums ārstniecības iestādē, kur pacientam, kam nav nepieciešama ārstniecības personu aprūpe un uzraudzība ārpus attiecīgās iestādes darba laika, sniedz diagnostisko un ārstniecisko palīdzību un kur viņam nodrošināta gultasvieta
- Dienas stacionārā sniedz ārstniecības pakalpojumus, kurus to sarežģītības, risku vai laikietilpības dēļ nav iespējams sniegt ambulatori, tomēr nav nepieciešama uzņemšana stacionārā [1]

## Subakūtais rehabilitācijas posms

### Ievads

- Akūto rehabilitācijas dienestu kapacitāte LV šāda atbalsta sniegšanai ir nepietiekoša un subakūtās rehabilitācijas iestādes ir spiestas uzņemties arī akūtās rehabilitācijas dienestu pienākumus un paātrināt pacientu uzņemšanas termiņus savās programmās
- Subakūtās rehabilitācijas programmas nenozīmē, ka tajās tiek uzņemti pacienti rehabilitācijai stacionārā veidā, bet bieži un jo īpaši Latvijā, kur šo pakalpojumu pieejamība ir ļoti dažāda, pacienti tiek stacionēti, jo ambulatorā veidā rehabilitācijas iestādes apmeklēt nevar [3]

## Subakūtais rehabilitācijas posms

### Ievads

- Subakūtajā posmā lielāka uzmanība personisko t.sk. ģimenes un vides faktoru novērtēšanai un rehabilitācijas plānu precizēšana atbilstoši šiem faktoriem
- vidēji pēc 6 mēnešu perioda kopš akūtās ārstēšanas pabeigšanas iespējamais rehabilitācijas efekts sāk strauji mazināties un katrā gadījumā jāvērtē individuāli
- Rehabilitācijas kursa ilgumu nosaka balstoties uz uzstādītajiem īstermiņa mērķiem un iespējamo rehabilitācijas intensitātes līmeni [3]

# Prakses konteksts (1)

## Med. reh. stacionārā saņemšanai:

### 1. Reģistrācija

2. **Nosūtījums** - no fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta vai rehabilitologa sekundārās veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai [4]

Ārsts novērtē:

- pacienta veselības stāvokli un ar to saistītos funkcionālos ierobežojumus
- medicīniskās rehabilitācijas potenciālu
- pacienta un viņa piederīgo motivāciju
- veselības stāvokļa stabilitāti rehabilitācijas pakalpojumu saņemšanai

3. **Pacienta iemaksa 9.50 Ls** - atbrīvotas trūcīgās personas, 1.grupas invalīdi, CAES avārijas seku likvidēšanas dalībnieki, politiski represētas personas

«Veselības aprūpes organizēšanas un finansēšanas kārtība»

19.12.06. g. MK noteikumi Nr.1046

## Prakses konteksts (3)

### Soc. reh. stacionārā saņemšanai: [6]

#### **1. Ģimenes ārsta vai ārstējošā ārsta atzinums, norādot:**

- pamatdiagnozes kods un blakus diagnozes kods atbilstoši SSK–10
- medicīniskās kontrindikācijas
- medicīniskās rehabilitācijas laikus, ja vēlas saņemt steidzamības kārtā
- vai persona ar prognozējamu invaliditāti

#### **2. Sociālajā dienestā iesniegums par sociālās rehabilitācijas pakalpojumu piešķiršanu, pievienojot ārsta atzinumu**

## Prakses konteksts (4)

3. **Sociālais dienests pēc Bartela indeksa** izvērtē personas funkcionālo traucējumu smaguma pakāpi un lemj par soc. reh. pakalpojumu nepieciešamību, nosūtot dokumentus SIVAi

4. SIVA uzņem **saņēmēju rindā**

- Personām ar funkcionāliem traucējumiem ir tiesības saņemt sociālo rehabilitāciju **steidzamības kārtā**, ja tos pieprasa 6 mēn. laikā pēc med. reh. kursa

- Personas, kuru funkcionālo traucējumu smaguma pakāpe pēc **Bartela indeksa ir novērtēta no 0 līdz 19 punktiem.**



## Prakses konteksts (5)

- Ja persona pēc insulta ir zaudējusi darba spējas un atgriešanās iepriekšējā profesijā nav iespējama - profesionālā rehabilitācija [3]
- Prof. reh. nodrošina Labklājības ministrijas **SIVA koledža un Jūrmalas profesionālā vidusskola**

## Prakses konteksts (6)

### Prof. reh. stacionārā saņemšanai:

1. **Iesniegums**, kurā norādīta izvēlētā profesionālās izglītības programma un profesija
2. **Ģimenes ārsta izziņa** par personas pašreizējo veselības stāvokli
3. **VDEĀK** izsniegta invaliditātes **izziņa** ar norādi par pakalpojuma nepieciešamību
4. Pase
5. Dokumenti, kas apliecina iepriekš iegūto izglītību un kvalifikāciju
6. Invalīda apliecība

## Prakses konteksts (7)

- Pakalpojuma **dienas stacionārā** saņemšanai: [5]

### 1. Reģistrācija

- **2. Nosūtījums** - no fizikālās un rehabilitācijas medicīnas ārsta vai rehabilitologa sekundārās veselības aprūpes pakalpojumu saņemšanai [4]

Ārsts novērtē:

- pacienta veselības stāvokli, funkcionālos ierobežojumus
- rehabilitācijas potenciālu
- motivāciju
- veselības stāvokļa stabilitāti

**3. Pacienta iemaksa 5 Ls** - atbrīvotas trūcīgās personas, 1.grupas invalīdi, ČAES avārijas seku likvidēšanas dalībnieki, politiski represētas personas