

## “DIAGNOSIS AND TREATMENT OF MOVEMENT SYSTEM IMPAIRMENT SYNDROMES FOR THE LOW BACK AND HIP REGIONS”

MovementSystemImpairmentSyndromes, 2018. gada novembrī, Rīgā

ThisMovementSystemImpairmentSyndromes (MSI) kurss piedāvā iespēju mācīties izvērtēt, identificēt un ārstēt kustību sistēmas disfunkcijas. MSI izveidotāja ir ShirleySahrmann, PT, PhD kopā ar kolēģiem.

MSI kursi dod iemaņas identificēt radušās disfunkcijas starp savstarpējiem ķermeņa segmentiem, kā arī kustību stereotipus, tāpat arī novērtēt muskuļu disbalansu, novērojot kustību, un veicot muskuļu garuma un spēka testēšanu. Kurša dalībniekiem tiek dota iespēja apgūt arī muskuloskeletālo sāpju atvieglošanas un profilakses iespējas, izmantojot ārstēšanas tehnikas, kurās pastiprināti uzmanība tiek vērsta uz optimālu savstarpējo segmentu novietojuma atjaunošanu un kustību stereotipukorekciju.

Ievadošais kurss (2018. gada Novembris) ir divu dienu kurss, kura laikā tiks izvērtēti divi pacienti. Tas dos ieskatu tehnikas teorētiskajā konceptā, kā arī praktiskajā MSI pielietojumā, nodrošinot zināšanas un iemaņas novērtēšanā, diagnosticēšanā un ārstēšanas iespējās. Tāpat tiks apskatīti adaptācijas mehānismi, kuri ir saistīti ar šiem MSI sindromiem.

Kursu vadītāji ir lektori Ulrika un BjornAasa no Umeå no Zviedrijas:

- Ulrika Aasa ir asociētā profesore Umeå universitātē, kura pasniedz kursus par stājas disfunkciju, kustību stereotipu un muskuļu disbalansa izmeklēšanu un novērtēšanu, kā arī par nociceptīvo sāpju rehabilitāciju. Grāmatas “DiagnosisandTreatmentofMovementImpairmentSyndromesandMovementSystemImpairmentSyndromesoftheExtremities, CervicalandThoracicSpine” (autors:ShirleySahrmann) ir obligāts viņas kursu materiāls. Ulrika Aasa ir vairāk nekā 20 publicēto pētījumu autore.
- BjornAasair fizioterapeits, kas pamatā strādā muskuloskeletāli. Viņš ir zināms kā viens no vadošajiem speciālistiem, pētniekiem un pasniedzējiem fizioterapijas jomā Zviedrijā. Viņš ir pasniedzis kursus par diagnosticēšanas un ārstēšanas iespējām akūtu un hronisku sāpju gadījumos dažādās pasaules valstīs. BjornsstrādāNorrlandskliniken, Umeå, kur pamatā nodarbojas ar tādu pacientu ārstēšanu, kuriem ir plaša spektra kompleksas muskuloskeletālas disfunkcijas, kā arī cieši sadarbojas ar citu ārstniecības jomu speciālistiem, lai iegūtu vislabākos ārstēšanas rezultātus. Bjorns ir mācījis MSI Zviedrijā kopš 2012. gada, ASV kopš 2016. gada, Nīderlandē un Šveicē kopš 2017. gada.

## PROGRAMMA:

### 1 Diena

- 8.15-8.30 Reģistrācija  
8.30 The Movement System Impairment Syndromes –Koncepti un pētījumi ar fokusu uz muguras lejasdaļas sākums  
10.45 Pārtraukums  
11.00 Pilnīga izvertejuma demonstrācija pacientiem ar muguras lejasdaļas sākums.  
12.30 Pusdienas  
13.30 Teorija un demonstrācijas: stāvu muguras lejasdaļas izvērtējums un testu rezultātus uz muguras  
14.30 Teorija un demonstrācija testiemsēdus, guļus uz sāna un uz vēdera  
15.00 Pārtraukums  
15.15 Praktiskā daļa: Dalībnieki praktizē individuālos testus mazās grupās  
16.00-16.15 Jautājumi un diskusijas

### 2. Diena

- 8.15-8.30 Ierašanās  
8.30 Teorija un demonstrējumi: četrpuspozicijas testi  
Diskusija – praktiskais treniņš  
9.30 The Movement System Concepts turpinājums ar fokusu uz gūžas un femur MSI sindromiem  
10.15 Pārtraukums  
10.30 Praktiskā daļa: Dalībnieki praktizē individuālos testus mazās grupās  
12.30 Pusdienas  
13.30 The Movement System Concept turpinājums ar fokusu uz ārstēšanu/ vingrojumiem  
14.30 Praktiskā daļa: Dalībnieki praktizē ārstēšanu/ vingrojumus mazās grupās  
15.00 Pārtraukums  
15.15 Praktiskā daļa turpinājums.  
16.00-16.15 Jautājumi, diskusija un apkopojums.